

Los *senior resorts* una alternativa residencial y asistencial cada vez más demandada



Adorea Bemalmádena

Hace algo más de 20 años, y de la mano de un grupo de mayores escandinavos que querían disfrutar del sol

de nuestro y de las comodidades de nuestro país, empezaron a ponerse en marcha en este país los senior

resorts. Una evolución del concepto de residencia y apartamentos para personas mayores →→ (Página 13)

Los geriatras advierten que los mayores no reciben la atención adecuada

Los responsables de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG) hicieron público el pasado 8 de junio en rueda de prensa su convencimiento de que los mayores de este país no están recibiendo una correcta asistencia, ya que no siempre están atendidos por profesionales especializados en esta materia, para lo que serían necesarios unos 400 profesionales más.

Actualmente, según estimaciones de la SEGG, hay entre 350 y 400 geriatras que trabajan

en la red pública sanitaria española, y sería necesario doblar su número hasta llegar a los 800 para que los ancianos de más de 85 años, con problemas de salud y dependientes, recibieran la asistencia adecuada.

Estas son algunas de las reivindicaciones planteadas por el presidente de esta sociedad médica, Pedro Gil Gregorio; el vicepresidente, José Antonio Serra, y el secretario general, Alfredo Bohórquez, que presentaron a los medios un plan →→ (Página 17)

sumario

2	el sector
4	actualidad
6	dossier limpieza & higiene
10	compañías
12	red residencias
17	salud
20	novedades
23	cuidado informal
24	iniciativas

La cooperativa Health Care Oihana nace en Espinal con 15 socios que han invertido 340.000 euros

La crisis provocó en julio el cierre de la planta de Industrias Hidráulicas Pardo en Espinal, en plena zona pirenaica donde la actividad industrial escasea por las propias características geográficas. A los 30 trabajadores afectados se les dio la opción de trasladarse a Zaragoza, pero ninguno de ellos aceptó. Optaron por continuar con el proyecto

empresarial que comenzó su andadura como cooperativa en 1981, y posteriormente pasó a ser propiedad privada. 23 de esos empleados decidieron recuperar la fórmula asociativa de los inicios, y constituirse como empresa de economía social.

Sin embargo, por el momento 15 de esos trabajadores →→ (Página 12)

Aprobado el reparto del nivel acordado de la Ley de Dependencia para 2011

El Gobierno aprobó el pasado 10 de junio el reparto de créditos de la Administración General del Estado para la financiación, en el ejercicio 2011, del nivel acordado previsto en la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en situación de Dependencia. También se ha aprobado el acuerdo por el que se actualizan las variables previstas en el marco de cooperación interadministrativa y los criterios reparto de créditos de la Administración General del Estado durante el período 2010-2013.

Para 2011 el crédito de la Administración General del Estado para el reparto del nivel acordado asciende a 283.197.420 euros.

Actualización de las variables

El Consejo Territorial del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, acordó, el 1 de junio

de 2010, el marco de cooperación interadministrativa previsto en la Ley de Dependencia para la financiación del nivel acordado, con unos criterios de distribución válidos para el período 2010 a 2013.

Para este año se mantiene la estructura basada en la existencia de tres fondos económicos, asignando a cada uno un peso porcentual en el reparto de los créditos idéntico al establecido el pasado año. Asimismo, se mantienen los mismos criterios de reparto.

Sin embargo se modifica, de conformidad con lo dispuesto en el Marco aprobado el pasado año, el peso del criterio "Población potencialmente dependiente" mientras que aumenta el peso de la variable "Programas Individuales de Atención". Esto significa que se refuerza la financiación de las comunidades que más personas atienden dentro del Sistema, existiendo una

proporcionalidad en función de las personas atendidas en el Sistema Nacional de Atención a la Dependencia.

Con la actualización de estas variables se da cumplimiento al objetivo perseguido con el nuevo sistema de reparto aprobado el pasado año, reflejar el cumplimiento de la Ley así como el número de personas efectivamente atendidas. Además se compensa el mayor coste de los servicios y la desigualdad de capacidad adquisitiva de los beneficiarios.

Nivel acordado

Para 2011 el crédito de la Administración General del Estado asciende a 283.197.420 euros, distribuidos en:

- Fondo General (80%), en función de las características del territorio y la gestión realizada por cada comunidad autónoma.

Para 2011 asciende a 226.557.936 €.

- Fondo de Compensación (10%) alcanzados, un mayor coste de los servicios así como una menor recaudación en concepto de copago. Para 2011 asciende a 28.319.742 €.
- Fondo de Cumplimiento de acuerdos (10%) que compensará el mayor coste derivado de la aplicación de los acuerdos alcanzados, tales como la necesaria formación a los cuidadores no profesionales. En 2011 asciende a 28.319.742 €.

Los criterios de reparto tienen en cuenta la población dependiente, la dispersión geográfica, la insularidad, los emigrantes retornados y otros factores. Además se tomarán como factor determinante las personas realmente atendidas y se considera también importante el cumplimiento de los Acuerdos del Consejo Territorial. •

Servifax: 91 556 09 62

Si desea ampliar datos sobre cualquier información publicitaria o editorial relativa a una empresa, producto o servicio, utilice las tarjetas de información al lector.

Para las diferentes consultas, marque el producto, la página y el número de la revista a que se refieren las consultas.

NOMBRE
 EMPRESA/ORGANISMO
 ACTIVIDAD
 CARGO
 DIRECCIÓN
 POBLACIÓN CP
 PROVINCIA PAIS
 TELÉFONO FAX

N.º de revista al que se refieren las consultas:

PRODUCTO/TEMA	PÁG. N.º	PRODUCTO/TEMA	PÁG. N.º



SEDE TÉCNICA S.A.
 GRUPO EDITORIAL
 Avenida Brasil, 17
 28020 Madrid
 tel. +34 91 556 5004
 fax. +34 91 556 0962
 www.sedetecnica.com
 editorial@sedetecnica.com

Edita SEDE TÉCNICA S.A.
 Avenida Brasil, 17 pl.12
 28020 Madrid - ESPAÑA
t. +34 91 556 5004
f. +34 91 556 0962
e-mail editorial@sedetecnica.com
web www.sedetecnica.com
Editor-Director Almudena Martín
Redacción Fiori Calvo
 Dean Sims (U.S.A.)
Publicidad Alfonso Villanueva
Administración Beatriz Ambrós
Maquetación Montytexto
Depósito Legal M-40859-1.995
ISSN 1135-8254

Prohibida la reproducción total o parcial, sin citar la procedencia. La Dirección de VITALIA no se hace responsable de las opiniones contenidas en los artículos firmados que aparecen en la publicación.

Sede Técnica, S.A. con domicilio en la Avda. de Brasil 17, pl.12, 28020 de Madrid le informa de que los datos que nos ha facilitado forman parte de un fichero de su titularidad cuya finalidad es gestionar el envío de esta publicación. Usted podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición enviando una notificación por escrito a la dirección anteriormente indicada.



nosotros
60

nosotros
133

nosotros
980



...cuenta hasta donde quieras, Girbau cuenta contigo



SOLUCIONES DE LAVADO
PARA CENTROS SANITARIOS

GIRBAU
GROUP

50 años de experiencia fabricando soluciones de lavandería a medida para centros sanitarios en todo el mundo, de todas las categorías y de cualquier dimensión. Innovamos pensando en tu centro, sitiéndonos tu socio.

Elige la solución de lavandería, a tu medida
en www.girbau.com



www.girbau.com

GIRBAU, S.A. Ctra de Manlleu, km. 1 - 08500 Vic (Barcelona) Spain - www.girbau.com - Tel. (+34) 902 300 359 - comercial@girbau.es



El Gobierno aprueba el proyecto de Ley que regulará los derechos de las personas en el final de su vida

El Consejo de Ministros aprobó el pasado 10 de junio, a propuesta de la ministra de Sanidad, Política Social e Igualdad, Leire Pajín, el proyecto de la Ley reguladora de los derechos de la persona ante el proceso final de la vida. Esta ley fue anunciada por el Gobierno en noviembre del año pasado y sus objetivos básicos son la protección de la dignidad de las personas cuando se encuentran enfermas en fase terminal o en situación agónica y la garantía del pleno respeto de su libre voluntad en la toma de las decisiones sanitarias que afecten a dicho proceso.

Según recoge el texto aprobado por el Consejo de Ministros, se entiende por situación terminal aquella en la que el paciente presenta una enfermedad avanzada, incurable y progresiva, sin posibilidades razonables de respuesta al tratamiento específico con un pronóstico de vida limitado a semanas o meses y en el que pueden concurrir síntomas que requieran una asistencia paliativa especializada.

Por otra parte, se entiende por situación de agónica la fase gradual que precede a la muerte y que se manifiesta clínicamente por un deterioro físico grave, debilidad extrema, trastornos cogni-

tivos y de consciencia, dificultad de relación y de ingesta y pronóstico vital de pocos días.

Derechos

La futura ley establece que las personas que se encuentren en estado terminal o de agonía tendrán garantizados el derecho a que se respete su voluntad sobre los tratamientos que tengan que recibir en el final de su vida. Para ello, la ley garantiza también el derecho previo a la información sobre el estado real de salud.

A su vez, el cumplimiento de la voluntad del paciente sobre los tratamientos que tenga que recibir, con arreglo a la ley, excluirá cualquier exigencia de responsabilidad de los profesionales sanitarios por sus correspondientes actuaciones.

Además, en la nueva norma se recogen otros derechos como el derecho a recibir cuidados paliativos, incluida la sedación, para no sufrir dolor; y a que se preserve la intimidad del paciente y la de su familia; a que esté acompañado y a que se le permita recibir el auxilio espiritual que solicite, conforme a sus creencias; y a que, al menos la fase de agonía, pueda pasarla en una habitación de uso individual. •

El Príncipe de Asturias recibe en audiencia a Edad & Vida



El Príncipe de Asturias, don Felipe de Borbón, recibió el pasado 13 de junio en audiencia a los patronos de la Fundación Edad&Vida, Instituto para la mejora, promoción e innovación de la calidad de vida de las personas mayores, con motivo de la celebración de su X Aniversario.

Entre las principales actividades que la Fundación ha puesto en marcha en sus ya

más de diez años de trayectoria se encuentra la celebración de un Congreso Internacional de Dependencia y Calidad de Vida de carácter bienal. En el transcurso de la audiencia, la Fundación Edad&Vida ha hecho entrega al Príncipe de Asturias de las conclusiones de la última edición del Congreso celebrada en Madrid el pasado mes de marzo.

La comitiva de la audiencia, encabezada por el Presidente de la Fundación Edad&Vida, Higinio Raventós, ha estado formada por gran parte de los miembros del Patronato de la Fundación. •

Madrid aprueba un documento para garantizar la calidad de la ayuda a domicilio

El ayuntamiento de Madrid quiere potenciar la calidad en los servicios de atención a mayores y discapacitados. Por eso ha aprobado recientemente la Carta de Servicios de Ayuda a Domicilio, un documento que incluye información detallada a cada uno de los usuarios sobre las prestaciones que se ofrecen, la elaboración de un diseño de intervención social específico y la garantía de la formación del personal que presta el servicio.

La Carta de Servicios de Ayuda a Domicilio, además, pretende dejar claros sus derechos y deberes a los usuarios y hacer más visible un servicio al que el consistorio destinará 136,7 millones de euros en el presente año.

El Servicio de Ayuda a Domicilio proporciona a las perso-

nas mayores y a las discapacitadas la posibilidad de permanecer en su propio hogar, en su medio habitual de convivencia, hecho que contribuye a la mejora de su calidad de vida.

Además, facilita una serie de atenciones y cuidados personales, domésticos, sociales y técnicos que son prestados por auxiliares domiciliarios de entidades que colaboran con el ayuntamiento y que acuden a los domicilios de los usuarios que lo necesitan.

A lo largo de 2010, más de 50.000 personas mayores o con discapacidad recibieron ayuda a domicilio adecuada a su situación personal y familiar, con lo que el nivel de cobertura se sitúa en el 8 por ciento entre la población mayor de 65 años. •

gerialine®

SOLUTIONS



conjuntos



accesorios



camas



colchonería



soluciones para el descanso

Externalización del servicio profesional, la opción preferida por las residencias

La tendencia a la externalización de servicios de limpieza y lavandería en colectividades y el sector sociosanitario aumenta día a día. De hecho en la actualidad se manejan cifras cercanas al 90% de estos centros. La limpieza profesional se caracteriza por la utilización de equipos, artículos y productos de limpieza de forma adecuada y eficiente, y por la aplicación de procesos llevados a cabo por personas capacitadas que logran en el menor tiempo una óptima higiene y limpieza. Hay que tener una base de conocimientos físico-químicos para determinar, por ejemplo, si conviene usar un detergente ácido, alcalino o neutro para un determinado trabajo. Y la persona encargada debe saber elegir los productos y materiales para cada caso. Un especialista en limpieza puede atender a todo tipo de clientes: consorcios, oficinas, locales comerciales, industrias, hospitales, residencias, restauración, o bien especializarse en uno de ellos en una forma altamente profesional, lo cual le permite desarrollar procesos más específicos y acordes a las exigencias del sector, como ocurre con las residencias geriátricas.

Sin embargo, a primera vista, la subcontratación de este tipo de trabajos parece un gasto adicional que se podría reducir si las labores de limpieza las realizase personal propio de cada empresa o institución.

Según los cálculos que se hacen los gerentes o responsables de estos centros, en principio, se tiene que abonar a la empresa de limpieza el precio de la persona que limpia, su seguridad social, sus pagas extras, los productos



químicos, la maquinaria y útiles y también el margen de beneficio de la empresa limpiadora, y una parte de los costes de gestión y administración, su infraestructura, (vehículos, locales, etc.), capítulos estos últimos que se ahorrarían si el personal es de plantilla de la empresa que va a ser limpiada.

Entonces ¿cuáles son los motivos que llevan a la subcontratación de los servicios de limpieza?

La residencia geriátrica y sus necesidades específicas de limpieza

Si importante es la limpieza de cualquier superficie, esta adquiere

mayor relevancia cuando se trata de lugares en los que las posibilidades de contraer una infección son mayores. Este es el caso de un hospital y también de una residencia geriátrica, no tanto porque las condiciones de limpieza sean mejores o peores que las de un restaurante o un hotel, sino por que las personas que residen en el mismo suelen tener sus sistemas inmunológicos debilitados debido a su avanzada edad.

Esto significa que el responsable del centro tiene la obligación de reducir al mínimo la posibilidad de trasladar bacterias y virus de un lugar a otro. Para ello no basta con limpiar, sino que se debe elevar la limpieza al rango de desinfección.

El riesgo de infección no se limita solo a los residentes de avanzada edad, sino que se extiende también a toda persona que está en contacto con ellos como el personal de asistencia y el personal de limpieza. En estos casos quizá no tengan las defensas bajas, pero el contacto frecuente con restos de medicamentos, jeringas, lavativas, o la limpieza de fluidos corporales, lavabos etc. les exponen también a riesgo de infección.

Un servicio profesional con todas las garantías

Todavía está muy extendida la idea de que la limpieza no requiere de conocimientos específicos. Limpiar lo puede hacer cualquiera. De hecho todos limpiamos en nuestras casas y se conservan en perfecto estado.

→ (Página 8)

Hygienalia+Pulire, Feria de la Limpieza y la Higiene Profesional se celebrará en Valencia

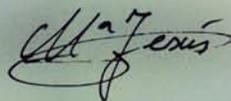
Por primera vez, Valencia reunirá en una feria la mayor y más variada oferta de productos y servicios para el sector de la limpieza e higiene profesional en la Península Ibérica: Hygienalia+Pulire, un evento dedicado a la industria de la limpieza e higiene profesional. Un escaparate para las nuevas líneas de producto y para los productos básicos, donde se mostrarán los últimos lanzamientos de la industria y también todo lo que nunca puede faltar en un mercado en constante evolución.

La feria propone 3 días de negocios en el período más estratégico del año, por ello el acceso estará restringido a profesionales del sector.

Hygienalia+Pulire, que se celebrará del 31 de enero al 2 de febrero de 2012 en las instalaciones de Feria de Valencia, es promovida por Asfel (Asociación de Fabricantes Españoles de Productos de Limpieza e Higiene) y organizada por Reed Exhibitions Iberia, Feria Valencia y Afidamp Servizi. •

Nuestro compromiso, las personas

Estar a la vanguardia
en innovación
no nos ha hecho
restarle importancia
a un pequeño gesto.



Mª Jesús García
Enfermera de Amma

SERVICIOS

CONTACTO



902 100 999

www.amma.es

ISS Facility Services, una de las mejores empresas de externalización de servicios a nivel mundial

Creer mediante la integración de servicios. Esta es la estrategia de negocio de ISS, empresa líder en la prestación de servicios generales. La compañía en España, filial de la multinacional danesa ISS Facility Services, cerró el 2010 con una facturación de 597 millones de euros.

“Nuestra compañía puede dar el máximo aporte de valor a sus clientes gracias a la estrategia de integración de servicios (IFS), siendo hoy la única que ofrece este tipo de servicios de forma completa”, explica el presidente ejecutivo de ISS España, Joaquim Borrás.

Esta estrategia le ha permitido a nivel internacional

obtener el segundo puesto en la lista Global Outsourcing 100, convirtiéndose Grupo ISS en una de las mejores empresas del mundo en externalización de servicios según la Asociación Internacional de Profesionales de Outsourcing (IAOP).

ISS España tiene una plantilla de 30.000 empleados y ofrece servicios de limpieza, mantenimiento, control de plagas e higiene ambiental, servicios auxiliares, seguridad, restauración colectiva, jardinería y Facility Management. En la actualidad es líder en limpieza y un referente en control de plagas e higiene ambiental y restauración colectiva. •

Kimberly Clark Professional relanza el sistema de limpieza Wettask que reduce al menos un 20% el uso de disolventes

El proveedor global de productos de higiene Kimberly Clark Professional (KCP) ha relanzado un novedoso concepto en sistemas de limpieza, que proporciona un mayor control del uso de los paños de limpieza y de los productos químicos denominados Wettask.

Esta sofisticada solución ha sido desarrollada a partir de la creación de paños impregnados que mejoran la productividad, la higiene, la seguridad y el cuidado medioambiental. Además, reduce considerablemente los gastos en disolventes/desin-

ficante, lo que aumenta la productividad. El sistema Wettask se traduce indudablemente en más eficacia, ahorra tiempo y esfuerzo al empleado ya que está listo para usar de forma inmediata, es flexible y permite emplear los disolventes preferidos por el usuario.

Otro de sus valores principales es la rentabilidad en términos de costes. Consigue reducir al menos en un 20% los disolventes y las emisiones de VOC produciendo menos residuos y contaminación comparándolo con el uso de trapos convencionales. •

→(Viene de página 6)

La empresa de limpieza profesional conoce los productos que utiliza, cuál es el más apropiado para cada aplicación, qué superficies pueden dañarse con uno u otro producto y, sobre todo, los riesgos asociados a la profesión (productos tóxicos, limpiezas en alturas, productos que no resbalen...) El operador de esta empresa ha sido formado, sabe como protegerse y dispone de los medios para ello.

Si además a la limpieza se suma la necesidad y obligación de desinfectar, existe una dificultad añadida: es un tipo de limpieza que no se ve a simple vista, por lo que solo un profesional conoce la metodología para asegurar la desinfección correcta en cada circunstancia.

Por todo ello, cuando se subcontrata un servicio de limpieza, se está contratando mucho más que un servicio profesional.

Pongámonos en el caso de que un centro geriátrico dispone de personal de limpieza en plantilla y que alguien resulta con baja temporal por enfermedad: ¿cómo se cubre esa necesidad puntual en ese mismo día y para un tiempo indefinido (pueden ser un día, una semana o un mes)?

Aún suponiendo que lo consiguiera ¿cuánto tardará en aprender como limpiar cada cosa y para que sirve cada producto?

En cambio, si el servicio es subcontratado, la empresa de limpieza sustituirá inmediatamente la

persona de baja por otro profesional, cualificado y formado, sin suponer ningún coste adicional para la residencia.

Esto es extensible a los periodos de vacaciones, días de asuntos propios, etc. De esta forma, el gestor de la residencia se olvida de cuadrar horarios, gestionar nóminas, pagar horas extras...

Recursos extraordinarios

Otra suposición podría partir del hecho de que la residencia se encontrara en obras de mejora por remodelaciones, ampliación, etc. y por lo tanto se requiere doblar los recursos para mantener el centro en buenas condiciones de salubridad e higiene.

Para una empresa de limpieza no es problema suministrar tres profesionales más durante el periodo sea necesario.

De igual manera, cuando se precisa una limpieza extraordinaria, limpiar la fachada, limpiar un lugar de difícil acceso, o realizar un trabajo que requiere de una máquina especial, estas empresas ponen a disposición de la residencia toda una serie de recursos en este sentido.

Gestión de maquinaria y productos

Otra de las ventajas que proporciona la contratación de servicios profesionales de limpieza, es la relacionada con la gestión de los productos químicos, los útiles o la maquinaria.

La empresa profesional puede gestionar la compra de grandes partidas por lo que obtiene mejores precios que luego redundan en un beneficio también para el cliente. La residencia ya no tendrá que estar pendiente de la compra del papel, las bayetas, los mochos, los detergentes... y tampoco tendrá que atender a los representantes de cada uno de los proveedores ni luchar por mejorar el precio. Todo ello queda trasladado a la empresa de limpieza contratada.

Por supuesto, cuando un aspirador o una máquina de fregar se estropean, la empresa la reparará o sustituirá por otra, de manera que el cliente no "sufrirá" en ningún momento los inconvenientes o la factura que esa avería pueda generar.

Sacar partido a la imagen

Que duda cabe que la imagen de la residencia depende en parte del nivel de limpieza que se ofrezca a residentes y familiares.

Un personal de limpieza uniformado, que usa productos, máquinas y útiles profesionales ayuda también a que los posibles usuarios obtengan un nivel de confianza mayor.

Ahorro de costes

Por todo lo expuesto en los puntos anteriores el resultado final es, sin duda, una reducción de los costes generales dedicados a la limpieza. Ya sea directamente (la empresa de lim-

pieza sabe cómo hacer las cosas mejor y en menos tiempo) o indirectamente (se puede pagar un poco más si con ello garantiza una limpieza de desinfección adecuada o si ayuda a conseguir más y mejores usuarios).

Es por ello por lo que la subcontratación de estos servicios alcanza ya el 90% del mercado potencial.

Requisitos

Si finalmente se decide externalizar el servicio de limpieza, los gestores de las residencias geriátricas deben de consultar todas las ofertas de empresas de este sector que consideren y tener en cuenta una serie de requisitos importantes. Como el de estudiar un coste razonable, pero sin caer en las nuevas empresas que lo ofrecen todo a precios muy económicos.

Por todo ello, nunca está demás pedir:

- Referencias laborales y comerciales de la empresa a contratar. Así como una relación de principales clientes.
- Certificaciones homologadas de Calidad, y Medioambientales, además de la implantación de normativas que eleven los requisitos mínimos de calidad.
- Solicitar mensualmente los correspondientes pagos de TC1-TC2.
- Solicitar a la empresa contratada el correspondiente seguro de

responsabilidad civil y profesional.

- Exigir los tiempos contratados de limpieza a la empresa prestadora del servicio
- Leer detenidamente el contrato a firmar para no encontrarse con sorpresas inesperadas.

También sería interesante conocer la política de RRHH de la empresa, cómo se realiza la capacitación de los operarios, su formación, sus programas de actualización con los conocimientos necesarios y técnicas para el uso de tecnología punta, etc.

Además, como mínimo una empresa profesional de limpieza y desinfección debería ofrecer a los geriátricos los siguientes servicios:

- Limpieza de fondos de cocinas.
- Limpieza de cristales con acabados anti-huella.
- Limpieza de cualquier tipo de mobiliario.
- Fondos de lavabos.
- Fondos de diferentes estancias.
- Pulimento de suelos.
- Abrillantado de suelos.
- Tratamiento Antideslizante de suelos.
- Limpieza de altos, patios y terrazas.
- Desinfección y limpieza del ambiente con ozono.
- Eliminación de olores.
- Servicio de lavandería •

Ibergest ahorra anualmente más de 500 metros cúbicos de agua en sus servicios de limpieza

El Grupo Ibergest, formado por varias empresas de servicios que ofrecen soluciones a la medida de cada cliente, asegura que la implantación de nuevas técnicas de limpieza como la microfibras y el barrido húmedo pueden suponer un ahorro anual del consumo total de agua superior a 500 metros cúbicos.

Ibergest incorpora nuevos productos que no necesitan de agua a sus técnicas de limpieza responsable con el medio ambiente. Uno de los productos utilizados es la microfibras, un sistema eficaz que reduce el consumo de agua tanto en limpieza en seco como humedecida. Este material absorbe el micro polvo y los residuos químicos que producen alergias y evita el desarrollo de gérmenes y bacterias.

Otra técnica utilizada es la limpieza e higienización de suelos por sistema de fregado especial (barrido húmedo), en el que no se utiliza ni cubo ni agua. Este procedimiento permite reducir el desarrollo bacteriano e incrementar la eficacia y el nivel de higiene al utilizar una mopa con depósito incorporado y dosificador.

Finalmente, destaca la ozonización con la que se consigue desinfectar, higienizar y desodorizar el ambiente sin necesidad de utilizar agua ni productos químicos.

La inversión en este tipo de iniciativas tiene como finalidad minimizar el impacto medioambiental y crear nuevas líneas de servicio que otorguen un mayor bienestar social.

Todas las actividades y procesos de trabajo de este Grupo cumplen con las certificaciones de calidad ISO 9001:2008 e ISO 14000:2004 de medio ambiente". •

Girbau demuestra la eficiencia en lavandería en Clean 2011



Girbau ha estado presente en la feria Clean (6-9 junio), en Las Vegas, con un stand en el que ha mostrado los últimos avances que ha introducido en sus equipos centrados especialmente en la búsqueda del ahorro y la eficiencia energética en la lavandería.

En su stand de 1700 metros cuadrados, coordinado conjuntamente con su filial en Estados Unidos, Continental Girbau, los asistentes a la feria conocieron las últimas novedades de cada división del grupo.

La división comercial presentó la planchadora mural a bandas PB, que recoge lo mejor de la experiencia de 20 años en el mercado de las planchadoras PS, pero con notables mejoras en cuanto a eficiencia y prestaciones.

Igualmente se presentó la nueva serie 6 MG de lavadoras, máquinas rígidas de alta velocidad, el control Logi Pro para las lavadoras de la Serie 6, que permite acceder a un control más profesional para lavanderías, y las nuevas prestaciones incorporadas en el control Coin de las lavadoras para autoservicios que amplían las posibilidades para

este sector.

Por su parte, la división industrial de Girbau, mostró el Ecotunnel que permite ahorrar hasta 80% en consumo de agua y un 70% en costes de energía. Además se instaló un tren de planchado completo formado por un introductor DRF, la calandra de 1200 PC-120, un plegador FL-Lite y un apilador AP-Lite, todos ellos de nueva generación.

También se realizaron demostraciones del nuevo BMT (Batch washer Manager Tool), un nuevo programa de control y adquisición de datos del Sistema de lavado TBS-50 que mejora la gestión del conjunto de túnel, prensa y secadores.

Presente en Expocomer de Panamá

Girbau también asistió a la última edición de la feria



Pikolin colabora con la Asociación Española Contra la Osteoporosis



Pikolin, marca líder en descanso y compromiso con la salud, presentó el pasado jueves 16 de Junio

en el Hotel Santo Mauro de Madrid, la nueva campaña Colchón Solidario de la mano de la actriz Carolina Cerezuela y su madre Josefa Gil. Esta vez Pikolin colabora con la Asociación Española contra la Osteoporosis, abogando por la prevención de esta enfermedad que afecta a una de cada tres mujeres mayores de 50 años. •

Central Lechera Asturiana se incorpora al Año Internacional del Alzheimer

SM La Reina Doña Sofía ha presidido la firma del acuerdo de colaboración entre Central Lechera Asturiana, Fundación Reina Sofía y Fundación Pasqual Maragall, en virtud del cual la aseguradora se incorpora como socio al Año Internacional para la Investigación en Alzheimer y Enfermedades Neurodegenerativas: Alzheimer Internacional 2011.



El acto también ha contado con la presencia del presidente de la Fundación Pasqual Maragall, Pasqual Maragall; del presidente de Corporación Alimentaria Peñasanta S.A, Bertino Velasco Torre, y de Pedro Astals, Consejero Delegado de la compañía. •

Expocomer de Panamá, celebrada del 23 al 26 de marzo, con sus últimas novedades en productos y sus nuevos proyectos de eficiencia energética.

La lavandería presentada en Expocomer por Girbau

Group y el Grupo Valo estaba compuesta por túnel de lavado, secadoras, tren de planchado y plegadores de batas. Próximamente, esta maquinaria se instalará en la lavandería Perfect Cleaners. •



tecnimoem

investigación+desarrollo+innovación

Fabricación con Tecnología propia

GERIATRÍA Y ORTOPEDIA

La calidad como elemento diferenciador



Una amplia gama de camas y accesorios completa nuestro catálogo.

Otros modelos consultar en

www.tecnimoem.com


TÜVRheinland®
CERT
ISO 9001:2008



Licencia de fabricación de Producto Sanitario
Nº 5867 - PS

Ctra. Logroño - Mendavia, Km. 5

31230 VIANA (Navarra)

Tel. 34 948 64 62 13

Fax. 34 948 64 63 80

www.tecnimoem.com

E-mail: tecnimoem@tecnimoem.com

Las residencias deben potenciar la autonomía de los mayores dependientes y formar a los cuidadores

Las residencias deben potenciar la autonomía de las personas mayores residentes internas al mismo tiempo que deben incrementar la formación de todos los cuidadores. Esta es una de las principales conclusiones de la primera jornada específica sobre Bioética de la Dependencia que se hace en España, y

que ha sido celebrada en Valencia.

La jornada, organizada por Lares CV (Asociación de residencias del sector solidario) y el arzobispado de la ciudad, ha reunido a diferentes expertos en bioética, entre ellos, el presidente del Comité Ética Asistencial, Centro San Camilo, Francisco Prats. •

Importante proyecto de expansión de Orpea en España

El grupo Orpea, presente en España con 15 residencias para la tercera edad a través de su división Care, está negociando la adquisición de Artevida, filial del grupo inmobiliario Gedeco Avantis, según ha informado el periódico "Cinco Días". De acuerdo a fuentes conocedoras de las conversaciones, la operación, que supondría al menos doblar el tamaño de la compañía francesa en España, "se encuentra muy avanzada". Las empresas no han querido ampliar la información aludiendo a la confidencialidad de las negociaciones.

Orpea es líder en Europa en gestión de centros de tercera edad. La compañía, que cotiza en la Bolsa de París, adquirió Care en 2006 a la sociedad de capital riesgo Investindustrial, controlada por la familia Bonomi. La división española de Orpea facturó el año pasado 29,9 millones y prevé alcanzar este ejercicio los 32 millones de euros.

Artevida es la división de centros de tercera edad del grupo Gedeco Avantis, que se declaró en concurso de acreedores el pasado mes de marzo. La crisis inmobiliaria y financiera y el fiasco del proyecto estrella del grupo, el Reino de Don Quijote, en Ciudad Real, han arrastrado a Gedeco a la situación de insolvencia reconocida este año. La compañía invirtió 86 millones de euros en el desarrollo inmobiliario de residencias de tercera edad.

La estrategia internacional de Orpea está centrada en países del sur de Europa; además de en España y Francia, el grupo está también presente en Italia, con 12 residencias; Bélgica, con 32 centros, y Suiza, con otros dos.

Orpea dispone de 33.700 camas repartidas en 364 centros, de los que 302 están en Francia. Además de residencias para tercera edad también gestiona centros psiquiátricos y de dependencia. •

La cooperativa Health Care Oihana nace en Espinal con 15 socios que han invertido 340.000 euros

→(Viene de página 1)

han podido poner en marcha el proyecto con una inversión de 340.000 euros, procedente de la capitalización de la prestación por desempleo.

El 2 de noviembre empezó la actividad en la sociedad laboral limitada Health Care Oihana, dedicada a la fabricación de mobiliario para residencias, hospitales y centros de salud para comercializar en España y en Europa.

Mikel del Río, socio trabajador y administrador de la nueva empresa, explicó ayer que en 2011 prevén facturar entre dos y cuatro millones de euros. Dejó claro

que "este negocio está obligado a crecer, lo que supone una ampliación de la plantilla", aunque no dio una cifra concreta. "Las ocho personas que no han podido entrar en el proyecto están en lista de espera, ya que el estudio de viabilidad cifró en un primer momento en 15 el número de trabajadores con el que iniciar la actividad", especificó.

Mikel del Río, junto a Jokin Martínez y Ángel Argain - otros dos socios de Muebles Oihana-, se trasladaron ayer hasta Pamplona para dar a conocer la nueva firma, "importante para una zona donde prevalece el sector primario sobre el industrial". •

Los residentes de Amma Hellín recaudan fondos para Lorca



Los mayores de la residencia Las Hazas de Hellín, gestionada por el Grupo Amma por concesión administrativa de la Junta de Castilla-La Mancha, realizaron unas flores de papel en los talleres de manualidades y las pusieron a la venta en el centro para recaudar fondos para los damnificados por el terremoto de Haití.

Este año los residentes de Las Hazas han vuelto a dar otra muestra de solidaridad y se han puesto manos a la obra para confeccionar, también en los talleres de manualidades, broches de fieltro que están vendiendo entre los propios residentes y también a familiares, visitas y trabajadores. En este caso, el dinero que están recaudando está destinado a Lorca, a través de Cruz Roja y de las cuentas bancarias que esta institución ha activado para ayudar a la localidad después del terremoto, un terremoto que, por cierto, se pudo sentir también en la propia residencia. •

Los *senior resorts* una alternativa residencial y asistencial cada vez más demandada

→ (Viene de página 1)

con todas las prestaciones de un hotel y con asistencia sanitaria.

Actualmente en España la oferta de este tipo de complejos residenciales se encuentra en plena fase de desarrollo. Tal es el caso del grupo Sanyres, referente en el sector de los mayores a nivel nacional, que gestiona dos *senior resorts*: uno en Aravaca (Madrid) y otro en Puerto Banús (Marbella), además de una extensa red de residencias.

Las viviendas están cuidadosamente estudiadas en cuanto a medidas y distribución para contribuir al máximo confort de sus propietarios o inquilinos. Disponen de baños adaptados, enchufes a la altura de la cadera, avisadores de urgencia, las últimas innovaciones en domótica, sin barreras arquitectónicas, con zonas comunes con terrazas, jardines y piscina.

Por su parte, el grupo Sar dispone de la línea Adorea, con tres complejos de viviendas con servicios radicadas en Gerona, Sevilla y Benalmádena (Málaga). Son espacios para personas que en su madurez deciden vivir en su propio hogar, manteniendo la independencia y la intimidad, con todos los servicios que puedan necesitar a su alcance, tanto domésticos como hoteleros y asistenciales. La persona paga un precio base de alquiler y gastos de comunidad y contrata los servicios que quiera. Todas las viviendas disponen

de un sistema de alarmas que está conectado a la recepción para atenderles las 24 horas del día, además de un servicio médico con consulta tres días por semana y enfermería.

En las instalaciones del grupo Sar residen también personas mayores que tienen a su pareja afectada de Alzheimer. El enfermo es trasladado cada mañana a un centro de día especializado y, por la tarde, regresa al apartamento.

Por su parte, el grupo Ballesol cuenta con dos *senior resorts*: uno en la Costa Blanca, en Alicante, y otro ubicado en Valencia, ambos situados en primera línea de playa. Estos complejos disponen de servicios médicos y asistenciales, de manera que cualquier usuario puede recibir las atenciones que precise en cada momento. En caso de estar en régimen residencial, los servicios médicos de enfermería y gestión farmacéutica se encuentran incluidos, mientras que si el usuario reside en el núcleo destinado a personas totalmente independientes o en el núcleo de apartamentos vacacionales, la atención médico-asistencial es opcional.

Por otro lado, hay un área reservada para personas más dependientes, donde se concentra la mayor parte del equipo multidisciplinar que los atiende. En todos los casos el coste para el usuario es a partir de 2.500 euros. Sanitas Residencial y Eulen son otras compañías que están ofertando esta modalidad. •

Obra Social Caja Madrid participa en la ampliación de una residencia para personas con Alzheimer

Obra Social Caja Madrid mantiene su compromiso con las personas con Alzheimer y sus familiares colaborando con entidades expertas en los distintos ámbitos de intervención. En el marco de esta colaboración, Obra Social Caja Madrid trabaja desde hace años con la Orden de Religiosos-Religiosas Camilos en diferentes proyectos a los que ha destinado un total de 592.000 euros. Entre ellos destaca la ampliación de la Residencia Asistida San Ca-

milo en Tres Cantos, para la cual se ha destinado un total de 330.000 euros.

Dicha colaboración responde a la demanda social y el aumento del grado de dependencia de los usuarios de la Residencia Asistida San Camilo que ha hecho imprescindible la ampliación del número de plazas, habitaciones y baños geriátricos y otros servicios. La residencia cuenta además con un Centro de Día y una unidad de cuidados paliativos. •

Acuerdo de Sanyres y el Hospital de Cuidados Paliativos Laguna

En España, según los últimos estudios, más del 80% de personas que fallecen son mayores de 64 años (el 66,5% son mayores de 74 años). Cerca del 60% de estos mayores ha pasado por una etapa avanzada y terminal con una alta necesidad y demanda asistencial.

A pesar de todo esto, lo cierto es que, aunque los necesiten, en muchas ocasiones las personas mayores acceden con mayor dificultad a los Cuidados Paliativos. Más de 30.000 mayores no reciben la atención paliativa que necesitan.

Un acuerdo pionero entre las Residencias para Mayores Sanyres y el Hospital Centro de Cuidados Laguna de Madrid garantizará este tipo de cobertura sociosanitaria a las personas residentes que lo necesitan. Sanyres es el primer

grupo Residencial de España en incluir los Cuidados Paliativos integrales, prestados desde un Centro especializado, para garantizar esta asistencia a sus residentes en Madrid.

El programa desarrollado por Laguna y Sanyres pretende también facilitar que los mayores que lo necesiten accedan a Cuidados Paliativos específicos tan pronto como lo requieran, y por ello cuentan con un plan de identificación temprana, en el que un médico especialista visitará a los pacientes con enfermedades avanzadas para determinar si precisan atención paliativa y así prestársela cuanto antes.

También facilitará atención sanitaria específica tanto en el Hospital como en la propia residencia.

Un médico especialista en cuidados paliativos valorará al enfermo. •

Mérida pone en marcha el proyecto de ciudad gerontológica "Emérita Senior"

La Asociación Nacional de Servicios Asistenciales a la Dependencia, Anсад, presidida por Ana Gil Fernández, firmó el pasado 6 de mayo un importante acuerdo de colaboración para la construcción en la ciudad pacense de Mérida, de una ciudad gerontológica para 5.000 residentes en tres fases que contará con 4.000 apartamentos con servicios, además de dos residencias, un hotel, y una Escuela Internacional de Gerontología.

El proyecto, de una inversión estimada de 400 millones de euros, que dará empleo fijo a más de mil quinientos profesionales, comenzará su primera fase en el 2012 y en él participarán las empresas más prestigiosas del sector. Ana Gil, junto



al presidente de la Junta de Extremadura Guillermo Fernández Vara y el Alcalde de Mérida, José Ángel Calle, firmaron el protocolo de actuación que plasma la unión de tres entidades para desarrollar con las más altas tecnologías la primera ciudad gerontológica de España y la más avanzada de Europa. •

Los madrileños dependientes prefieren una plaza residencial

La mayoría de los madrileños que recibe alguna prestación en virtud de la Ley de Dependencia se beneficia de atención residencial (20.731), frente a las 24 personas que perciben alguna ayuda económica para poder hacer frente a un asistente personal, una persona menos que el mes pasado.

Según los datos consultados del Sistema de Atención a la Dependencia (SAAD) a 1 de junio de 2011, en la Comunidad de Madrid hay 127.500 personas que han solicitado alguna prestación por la Ley de Dependencia cuando tan sólo 71.909 personas perciben alguna ayuda. De esta manera, hay 55.591 madrileños que esperan recibir pres-

taciones en virtud de la Ley de Atención a la Dependencia

Asimismo, del análisis de los datos se desprende que de los que reciben ayudas y tras aquéllos que están en residencias, 19.510 son beneficiarios de ayuda a domicilio y 16.071 personas reciben alguna prestación económica para cuidados familiares.

Posteriormente, se encuentran los madrileños que se benefician de la teleasistencia (12.923), los 11.442 beneficiarios de los centros de día o de noche y las 5.461 personas que reciben ayudas de prevención a la dependencia y promoción personal. Por último, 2.998 personas reciben alguna prestación vinculada al servicio. •

El Grupo Amma, distinguido por Cruz Roja Española en Madrid

El Grupo Amma ha sido distinguido con uno de los 15 diplomas que ha entregado recientemente la Cruz Roja Española en la Comunidad de Madrid en el marco de la primera edición de sus premios "Empresas Más". Estos galardones reconocen la labor de aquellas entidades públicas y privadas que destacan por fomentar la integración laboral de personas en riesgo de exclusión social.

Los premios se han dividido en dos categorías. Por un lado, se han entregado cinco premios, que han correspondido a Asispa, Gate Gourmet Spain, Grupo Vips, Rodilla y Valdeluz. Además, se han entregado 15



diplomas que han sido para, además del Grupo Amma, las siguientes entidades: Domus, Avanza, Clece, Ecodeshollinador, EDIS, Eulen, Grupo Lezama, Ballesol, Mapfre Quavitae, Sanyres, Residencia Fuente de Salud, Residencia Montecarmelo, Telepizza y Residencia Virgen de la Luz. •

Aprobado el proyecto de macrogeriátrico en Riaño

Una residencia geriátrica con 118 plazas, un centro social, un centro de día con 30 plazas y un centro de apoyo a la integración para personas con discapacidad. Todos estos equipamientos forman parte del macrocentro que se construirá en Riaño (Langreo).

El Principado de Asturias, a través de la Consejería de Bienestar Social, autorizó el pasado 2 de junio en Consejo de Gobierno la contratación de la ejecución de las obras, que tienen un presupuesto de 10,2 millones de euros.

Si todo va según lo previsto, este equipamiento de 9.700 metros cuadrados construidos, cuyas obras tienen un plazo de ejecución de 15 meses, podría estar finalizado y en servicio a finales de 2012.

La Consejería de Bienestar Social ha dado prioridad a

un centro que prestará un gran servicio a los mayores y discapacitados no sólo de Langreo sino de todo el valle del Nalón. En Asturias, sólo en Cangas del Narcea hay un centro con las características del que se va a poner en marcha en Langreo. El principal valor de este modelo de equipamiento es que integrará en las mismas instalaciones cuatro tipos de servicios con el fin de ofrecer una atención integral a la dependencia.

El nuevo centro se construirá en una parcela de 5.000 metros cuadrados. El Principado era propietario de 4.000 metros y, a finales de 2009, el Ayuntamiento de Langreo acordó ceder a Bienestar Social 1.000 metros cuadrados del solar anexo a la finca para completar el proyecto. •

Carros con estructura de aluminio

| Fabricación Propia |



Carros de medicación

| Fabricación Propia |



 **Prosánitas**

Marquès de Sentmenat 82, 08029 Barcelona
Tel. 93 430 38 39 • Fax 93 430 49 74
www.prosanitas.es • info@prosanitas.es

Lares CV y la Comisión Diocesana del Mayor recaudan fondos para la residencia de ancianos de Lorca

La Asociación de residencias del sector solidario de la Comunidad Valenciana, Lares CV, y la Comisión Diocesana de Pastoral de los Mayores del Arzobispado de Valencia donarán los fondos que han recolectado con motivo del II Encuentro de los Mayores de Valencia con la Mare de Deu, a la residencia San Diego de Lares Murcia. Estos fondos servirán para ayudar a la reconstrucción del centro, que quedó totalmente inhábil tras el terremoto del pasado 11 de mayo.

Además de esta colaboración, Lares CV se ha sumado a la campaña emprendida por Lares Federación, "Lares con Lares. Ayuda a reconstruir la residencia de San Diego" por la que han abierto una cuenta bancaria para la captación de donaciones de trabajadores de las residencias asociadas,

voluntarios, y toda aquella persona que desee colaborar.

La Asociación del sector solidario de la CV también destinará una partida de su presupuesto para dar un mayor apoyo a la reconstrucción de este centro de Murcia.

La residencia San Diego de Lorca fue la más dañada de la localidad por el terremoto que sufrió esta localidad murciana. De hecho, según los peritos los desperfectos y daños de la estructura suman más de un millón de euros.

San Diego de Lorca acogía a 70 mayores que por suerte no sufrieron daño alguno. Desde Lares se ha garantizado la atención a todos los mayores residentes, quienes han sido reubicados en otros tres centros Lares de la región: La Purísima de

Canarias ha cerrado 27 residencias en el último lustro

La Consejería de Bienestar Social, Juventud y Vivienda del Gobierno de Canarias cerró entre 2006 y 2010 en el archipiélago 27 residencias de mayores, según datos facilitados por el Ejecutivo regional.

Por provincias, en la de Las Palmas los cierres han sido 10 en los últimos cinco años, todos en la isla de Gran Canaria, mientras que en las islas occidentales han sido clausuradas 17 residencias geriátricas por diversas irregularidades, que van desde la falta de titulación a problemas de accesibilidad o higiene.

Fuentes de la consejería han explicado que las clausu-

ras de dichos establecimientos se producen de dos formas: con sanción o sin ella.

En el primer caso, el Gobierno, tras una inspección, detecta una serie de anomalías que, finalmente, los propietarios de la residencia deciden no solventar, optando por cerrar el negocio.

En el segundo caso, pese a la indicación del Gobierno, los negocios continúan abiertos sin mejorar, y es cuando la Consejería denuncia a la Fiscalía que, a su vez, pone el caso en conocimiento del Cuerpo Nacional de Policía o la Guardia Civil ya que Bienestar Social no tiene competencia para cerrar ningún centro. •

Totana, Virgen del Mar de Cartagena y San Francisco de Águilas. Y ya se ha está buscando un centro alternativo en Lorca para volver a

acogerlos hasta que la residencia sea rehabilitada. Asimismo, se ha trabajado para mantener los puestos de trabajo del personal. •

España es el país desarrollado que más utiliza las sujeciones en la atención a los Mayores

El director técnico del programa "Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer", Antonio Burgueño, ha destacado que España es el país del mundo occidental que más utiliza las sujeciones en la atención a las personas mayores. Además, ha añadido que el uso de estas técnicas no evita las caídas que sufren y suponen una merma en la calidad asistencial que reciben.

Éstas son las principales conclusiones de la jornada "Desatar para mejorar. Calidad y uso de la sujeciones", celebrada en el marco del X Congreso Nacional de Organizaciones de Mayores que organiza la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (Ceoma) en Albacete.

En esta línea, Burgueño ha reconocido que el uso de las sujeciones es "una práctica muy común" y, desde un punto de vista técnico - asis-

tencial, es "fácil y cortoplacista". Cuando los centros se acostumbran a utilizar las sujeciones, generan "un déficit asistencial" ya que, "la razón de ser de los centros es buscar el mayor grado de autonomía y la calidad de los residentes", ha aclarado.

En relación a las caídas, Burgueño ha dicho que no hay centros libres de caídas y que lo normal es que la gente que vive en residencias se caiga una vez al año.

ayudas técnicas

Por su parte, el presidente de Ceoma, José Luis Méler, presente en este acto, explicó que las sujeciones son "una forma de maltrato que afecta a un colectivo desprotegido". También ha recordado que el programa "Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer", una iniciativa de la organización que preside, nació hace seis años con el objetivo de dar visibilidad a este colectivo. •

EC

Los geriatras advierten que los mayores no reciben la atención adecuada

→(Viene de página 1)

estratégico de tres años de duración en el que se marcan las directrices para mejorar la calidad y el buen trato a los mayores.

Una cuestión de gran importancia si se tiene en cuenta que en 2020 el 20 por ciento de la población estará representado por personas mayores, que la esperanza de vida es superior a los 80 años y que la inmensa mayoría de los ancianos

prefiere vivir en su domicilio, ha señalado.

Los miembros de la SEGG han constatado que hay "grandes desigualdades" en la implantación de la geriatría en la red sanitaria pública de las Comunidades Autónomas.

En Andalucía, por ejemplo, según Serra, no hay ningún geriatra en los centros públicos, y en el País Vasco tampoco es evidente su presencia, algo que no sucede en comunidades como la de Madrid y Catalunya. •

Explicar el Alzheimer a los niños

El pasado 11 de mayo, tuvo lugar en Madrid la presentación de "Alois", el nuevo libro de la escritora navarra M.ª Ángeles Sánchez-Ostiz, que muestra a un público infantil y juvenil quién fue el doctor Alzheimer y en qué consiste la enfermedad que lleva su nombre.

Editado por el Foro Qpea en el marco del "Año Internacional de la Investigación de Alzheimer 2011" y promovido por Jorge Pla, director del Departamento de Psiquiatría y Psicología Médi-



ca de la Clínica Universitaria de Navarra, y Rafael Sánchez-Ostiz, director de Idea Innovación y Desarrollo Asistencial, supone la primera biografía de Alois Alzheimer en un formato accesible al público infantil y juvenil. •

El médico general y de familia pieza clave en el diagnóstico precoz de la diabetes tipo 2

En el marco del Congreso de la SEMG, Novartis ha presentado la campaña "DALE VOZ a la Diabetes tipo 2", una iniciativa avalada por la Sociedad Española de Diabetes (SED) y la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE)

Esta iniciativa es una exposición didáctica y pionera a nivel nacional, concebida como un páncreas de grandes dimensiones, que nace con el objetivo de informar, concienciar y prevenir esta enfermedad. De este modo, los visitantes pueden adentrarse en un recorrido por el interior del órgano para ampliar sus conocimientos sobre la diabetes, saber como prevenirla y conocer el funcionamiento de este órgano en nuestro cuerpo.

El Dr. Francisco José Llave Gamero, Miembro del Grupo de Diabetes de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), valora este tipo de iniciativas de concienciación social y hace especial énfasis en la impor-

tancia del diagnóstico precoz. "Es necesario diagnosticar lo antes posible a los pacientes diabéticos y valorar sus factores de riesgo, sobretudo a partir de los 40-45 años. En torno a esta edad es importante realizar una búsqueda activa de este tipo de pacientes, ya que la diabetes aparece diez años antes de que el médico pueda diagnosticar la patología. Una vez detectada, el médico debe ejercer un manejo global del paciente", apunta el especialista.

Además, el Dr. Llave destaca que "el papel que desempeña el médico de atención primaria es fundamental, ya que realiza un seguimiento continuo del paciente desde que lo diagnostica, durante el control de su evolución y en la valoración de cómo puede cambiar sus hábitos de vida. Para lograr un adecuado abordaje se necesita tiempo para hablar con el paciente diabético y hacerle consciente y participante de su enfermedad". •

PREVENIR ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CON UN SENCILLO TEST

La contaminación atmosférica y el humo del tabaco afecta a las vías respiratorias pudiendo derivar en diversas enfermedades. Por ello, es necesario reducir la exposición a los contaminantes y promover el abandono del tabaquismo. Es recomendable para los mayores de 40 años, fumadores o exfumadores, con síntomas como: tos, falta de aire, o con fatiga tras el ejercicio físico, comprobar en qué estado se encuentra su salud respiratoria, mediante la realización de una espirometría, un sencillo test de diez minutos de duración y el método más fiable para un diagnóstico precoz.

La dieta, una de las claves del control de la hipertensión de los mayores en las residencias



La hipertensión arterial (HTA) es uno de los principales factores de riesgo de las enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares de mayor incidencia en las personas mayores de 65 años, y principal causa de muerte. Un trastorno al que se tienen que enfrentar cada día los responsables de residencias geriátricas a través de todo tipo de medidas preventivas y paliativas. El pasado 17 de mayo se celebró el Día Mundial de la Hipertensión y los agentes implicados en esta enfermedad aseguraron que la alimentación es uno de los factores clave para luchar contra la HTA y mejorar la calidad de vida de los ancianos.

En la población anciana las enfermedades cardiovasculares representan no sólo la principal causa de muerte, sino también una de las más importantes como responsables de invalidez permanente (basta pensar en las posibles consecuencias de una trombosis o hemorragia cerebral, de un infarto cardíaco, de una descompensación cardiovascular, etc.). Si eliminamos teóricamente en el anciano todas las muertes de origen cardiovascular, la duración de la vida aumentaría en unos 10 años. En consecuencia, parece evidente que también en la "ter-

cera edad" es fundamental para la prevención de las enfermedades cardiovasculares el estudio y control de los denominados factores de riesgo, entre los cuales la HTA es el más importante.

En todos los países occidentales se observa un progresivo aumento con la edad de los valores de la presión arterial: en general la presión arterial máxima sigue aumentando después de los 80 años, mientras que la mínima (diastólica) tiende en cambio a alcanzar su valor máximo entre los 40 y los 50 años, para luego estabilizarse.

Dentro de poco tiempo las personas mayores de sesenta años constituirán el 20 % de la población española y, dado que la hipertensión arterial aumenta con la edad, afectando al 35 % de las personas de alrededor de 60 años y al 50 % de las de ochenta, se ha calculado que en los próximos años habrá en España al menos 5 millones de ancianos hipertensos. Las variaciones de la presión arterial máxima con respecto a la presión mínima de terminan frecuentemente con el paso de los años una forma de hipertensión arterial característica del anciano y que afecta sólo a la presión arterial máxima, que es muy

La SEGG firma un acuerdo con Compass Group



La Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG) ha firmado un acuerdo de colaboración con Medirect, marca de Compass Group dedicada a la restauración de centros sociosanitarios. El objetivo de este acuerdo es trabajar en la mejora de las condiciones de nutrición en el ámbito sociosanitario, así como promover actividades, estudios clínicos, epidemiológicos y sociales al respecto.

Mediante este acuerdo de colaboración, la SEGG creará un Grupo de Expertos

en Alimentación, que reunirá a especialistas de las distintas disciplinas relacionadas con la nutrición y alimentación de las personas mayores, con el fin común de difundir y aunar esfuerzos que potencien la investigación, la elaboración de documentos de consenso y guías de salud, así como la formación en el tema de alimentación de los profesionales relacionados con el cuidado y atención a las personas mayores.

El presidente de la SEGG, Dr. Pedro Gil Gregorio, y el Jefe Nacional de Ventas de Medirect, Dr. Ignacio Vetterra, en un acto celebrado recientemente en la sede de la SEGG, firmaron recientemente el acuerdo de colaboración que tendrá una vigencia mínima de dos años. •

elevada, mientras que la presión mínima conserva aún valores comprendidos dentro de los límites de lo normal.

En algunos casos, unas sencillas medidas higiénico-dietéticas pueden bastar para devolver la normalidad a los valores de la presión arterial, ya que concierta frecuencia el anciano presenta una hipertensión leve. En cualquier caso, aunque se imponga el empleo de fármacos hipotensores, la eficacia de éstos puede verse potenciada por tales medidas higiénico-dietéticas, permitiendo la utilización de dosis menores, con indudables ventajas de tolerancia del tratamiento. Entre las distintas actuaciones no farmacológicas, las más útiles son la reducción de sal dentro de una dieta sana y equilibrada, la disminución del peso corporal, si es excesi-



va, y una actividad física moderada pero regular y constante.

Comer bien como mecanismo de prevención

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la HTA, el pasado 17 de mayo, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha

contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA), en colaboración con Novartis, organizaron una jornada bajo el lema "Combate las 4 íes: Insuficiencia Cardíaca, Infarto Agudo de Miocardio, Ictus e Insuficiencia Renal", con el fin de concienciar sobre la importancia que un buen control de la hipertensión tiene sobre las patologías cardiovasculares. Actuaron de anfitrionas en dicho acto, las doctoras: **Pilar Mazón** responsable de la Sección de Hipertensión Arterial de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), **Nieves Martell**, presidenta de la SEH-LELHA; **Cecilia Roldán**, responsable médico del Área Cardiovascular e Hipertensión de Novartis, y **Olga González** endocrino del Hospital Ramón y Cajal de Madrid.

Según afirmaron las doctoras durante su intervención en relación a la dieta y su influencia en la HTA, la alimentación es uno de los pilares básicos para la prevención del riesgo cardiovascular y para paliar sus efectos. Según afirman los especialistas, en el 15% de los casos de hipertensión bastaría con que el paciente introdujera pequeños cambios en su estilo de vida para mantener los objetivos de salud. "La falta de tiempo y las dietas severas son algunos de los motivos por los que los pacientes hipertensos abandonan el tratamiento, de modo que el mensaje que queremos transmitir es que mejorar la salud cardiovascular no exige hacer grandes sacrificios en nuestra dieta", argumentó la doctora Olga González que fue la encargada de dirigir durante esta Jornada un Taller de Cocina y degustación en el que, con la ayuda del cocinero **Pedro Larumbe**, se elaboraron tapas saludables fáciles y económicas para poner en práctica en el día a día. "Y también, por qué no, para dar ideas a los responsa-

bles de cocina de los centros de mayores para la elaboración de platos más apetitosos, para muchos residentes que sufren de inapetencia" –comentó la doctora Martell.

A su juicio de las doctoras, si la persona mayor tan sólo padece una hipertensión leve y ningún otro tipo de trastorno, y además hace una actividad física acorde a su edad, una buena alimentación, equilibrada y completa consigue reducir la incidencia de la obesidad, de hiperlipemia y de hipertensión arterial: "No existe ningún alimento absolutamente prohibido en estos casos ni ninguno que haya que comer en exclusiva. Lo ideal es seguir una dieta cardiosaludable compuesta por no más de un 30% de grasas repartidas en: 10% de grasas de origen animal, 10% de grasas poliinsaturadas y otro 10% de aceites monoinsaturados. El aporte proteico debe estar en torno al 15% y de hidratos de carbono, sobre todo los cereales, las patatas y las legumbres, debe alcanzar el 60%", comentó la doctora González. Eso sí, la dieta de todo paciente hipertenso debe incluir entre 25 y 30 gramos de fibra al día y la cantidad de sal debe ser muy reducida, de 3 g como máximo.

A falta de sal, mejor condimentación

La búsqueda de sabores tradicionales y adecuados, mediante la utilización de condimentos suaves y aromáticos es una tarea importante en la preparación de menús de los mayores.

En occidente la sal es prácticamente el único condimento que se utiliza, pero los ancianos suelen tener problemas con el consumo de sodio en la dieta por la hipertensión y sus consecuencias. Para favorecer el aro-

La Fundación Reina Sofía financia un proyecto para la detección precoz del Alzheimer

La Fundación Reina Sofía ha financiado, junto a GE Healthcare y la Fundación Eulen, un proyecto, desarrollado por el Grupo de Demencia de la Comunidad de Madrid (Demcam), que trata de avanzar en la fiabilidad del diagnóstico precoz del Alzheimer a través de Resonancia Magnética (RM).

"Resonancia Magnética estructural y funcional: estudio multicéntrico de las fases iniciales del Alzheimer en la Comunidad de Madrid" es el primer estudio piloto que desarrolla el Grupo Demcam, un equipo multidisciplinar integrado por más de 30 expertos procedentes de diversos centros de la Comunidad de Madrid cuyo objetivo es profundizar en el conocimiento del Alzheimer.

En este sentido, el proyecto, financiado con 230.000 euros, se centra en validar si la nueva tecnología de Resonancia Magnética (RM) de 3 Tesla (3T) puede incrementar la fiabilidad del diagnóstico precoz de la Enfermedad de Alzheimer. La nueva tecnología de RM 3T permite obtener imágenes estructurales con mayor definición y con mayor contraste.

Así, se han realizado estudios, mediante esta técnica, en 170 pacientes de diferentes

unidades de demencia y las imágenes se han obtenido en menor tiempo, con más definición y mejor contraste, repercutiendo en una mejora en la fiabilidad del diagnóstico.

La aplicación de esta tecnología ha permitido desarrollar un programa automático capaz de evaluar el riesgo individual de pertenecer al grupo de personas cognitivamente sanos, pacientes con deterioro cognitivo leve y enfermos de Alzheimer, con un nivel de acierto de entre el 90% y el 95%.

El desarrollo de esta técnica contribuirá, en un futuro, según datos del estudio, al diagnóstico precoz del Alzheimer antes del estadio de demencia, que es la fase donde actualmente se realiza el diagnóstico.

Esto permitirá seleccionar de forma más eficiente a los pacientes susceptibles de ser tratados en fases en las que, presumiblemente, el efecto de los tratamientos que actualmente se están desarrollando serán más efectivos.

El estudio está dirigido por el doctor **Juan Álvarez Linera**, de la Fundación Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas (Cien), y la doctora **Ana Frank**, del Hospital de la Paz. •

ma y la calidad de los platos existen sustancias saborizantes sin sodio y también se puede utilizar según la zona geográfica algunas plantas y especias de uso común para enriquecer tradicionalmente los alimentos.

En el caso de las dietas propiamente hiposódicas se ha de utilizar una doble cocción con

los alimentos ricos en este mineral para ablandarlos y eliminar parte de su contenido. El aderezo con aceite de oliva, básico en nuestra cocina mediterránea, también constituye un insustituible aroma y sabor, potenciando además los propios del alimento, enriqueciendo los platos que acompaña. •

Vodafone España lanza el teléfono más intuitivo desde 0 euros

Vodafone España y emporia han presentado el teléfono móvil emporiaRL1, que comercializará en exclusiva Vodafone. El nuevo emporiaRL1 es un terminal de pequeñas dimensiones y atractivo diseño, fácil de utilizar, y que incorpora una novedad en cuanto a servicios, ya que ofrece asesoramiento telefónico gratuito en materia socio-sanitaria, de orientación médica, social, nutricional, psicológica, jurídica, informática y de uso del móvil las 24 horas al día, los 365 días del año.

El nuevo emporiaRL1, que ya se ha lanzado con gran éxito en Italia, Reino Unido y Alemania y que llega ahora al mercado español de la mano de Vodafone, responde a la necesidad que se plantea entre los usuarios tras constatar en un estudio realizado por emporia que cuando se presenta un problema y no hay nadie cerca para ayudar, el teléfono se convierte en un



importante aliado. De ahí que un 76% de la población española de entre 65 y 75 años tenga móvil, mientras que en el segmento de población de más de 76 años, sólo un 42% posee terminal móvil.

EmporiaRL1 está disponible en tiendas y en la Tienda Online de Vodafone desde 0€ para altas nuevas y clientes que hagan una portabilidad (cambio de operador manteniendo el número) con permanencia de 18 meses y consumo mínimo de 8€ al mes¹

Asmedit es la empresa que gestionará el servicio de asistencia y asesoramiento gratuito que se incorpora con la contratación de este modelo de terminal. •

Altro Suprema II, ahora en 40 colores con tecnología duradera

Altro ha anunciado el lanzamiento de su modelo Altro Suprema II, un suelo de seguridad de reducido mantenimiento y diseño de última generación que es además extremadamente respetuoso con el Medio Ambiente.

La nueva gama de 40 colores de Altro Suprema II ofrece múltiples opciones de

diseño y resulta la solución perfecta para zonas donde nunca antes se habían instalado suelos de seguridad. Altro Suprema II incorpora Altro Easyclean Maxis PURTM que, a diferencia de lo que ocurre con otras tecnologías Pur ofrecidas por otros productos del mercado, se garantiza y mantiene durante toda la vida del pro-

Care+ el sistema más completo de comunicación y domótica para residencias

Con numerosas las residencias de tercera edad que han confiado en las soluciones de Grupo Neat ya que dispone tanto de un completo sistema de comunicación y domótica como de un sistema más básico de llamada paciente-enfermera que permiten gestionar la atención diaria de las instalaciones de cualquier residencia.

Una de las soluciones más demandadas es el Sistema Care+. Es un sistema inalámbrico integrado que abarca todas las necesidades de información, comunicación, alarmas paciente-enfermera, sistema de seguridad y domótica de las residencias.

Desde un puesto central y desde los puestos auxiliares se pueden gestionar multitud de parámetros como los más habituales como son el siste-

ma de alarmas paciente-enfermera, las llamadas de comunicaciones solicitadas por el residente o el control de errantes.

También se pueden controlar otros sistemas como la climatización, el control de acceso a zonas peligrosas, la apertura de puertas, la iluminación, las alarmas de incendios, por habitación y zonas.

El Sistema Care+ puede integrar y centralizar toda la información que proviene de estos sistemas en los puestos de control, a través de su aplicación de software Neat Care Center. Las alarmas, además de dirigirse a los puestos de control se derivan al sistema inalámbrico DECT, con cobertura en toda la residencia, indicando en cada terminal DECT el tipo de alarma y de dónde procede. •

ducto. De esta forma Altro Easyclean Maxis PURTM minimiza los costes de limpieza y mantenimiento no de forma temporal, sino durante toda la vida útil del producto.

En pruebas de laboratorio independientes, la tecnología Altro Easyclean Maxis Pur demostró una facilidad de limpieza incomparable en el sector, una excelente resistencia a las manchas y a los agentes químicos, así como una innovadora y duradera capacidad para retener el color y evitar la suciedad.

Hoy en día Altro Suprema II ofrece la paleta de colores más amplia de Altro. Sus 40 modelos incluyen no sólo tonalidades lisas sino



también otras de aspecto moteado.

Al igual que todos los suelos de seguridad Altro, la gama Altro Suprema II es 100% reciclable y la materia prima íntegra con la que se fabrica está compuesta de residuos de postconsumo. •

Línea de barras de apoyo Tubocolor de Mediclinics

Mediclinics, consciente de la importancia, cada vez más relevante, del equipamiento de ayudas técnicas para la movilidad, en cualquier proyecto, dispone de uno de los mayores catálogos de producto en el sector dedicado a las ayudas para la movilidad.

Dentro de la familia de barras de apoyo presenta la línea Tubocolor, con diversidad de barras rectas, en ángulo 90°, abatibles vertical, de columna fija, pared-suelo, 3 puntos de anclaje, ángulo 135°... y múltiples formas para disponer de la solución más adecuada para el equipamiento de baño que se desee equipar.

La línea de barras Tubocolor realizadas en tubo de acero galvanizado, revestidas de vinilo antideslizante y biocompatible, tiene una amplia variedad de colores en su acabado, de manera que la integración dentro del espacio a equipar sea más fácil. Con placa de fijación en nylon recargada con fibra de vidrio y provista de 4 agujeros para una mayor sujeción, la barra se dispone de un diámetro de 33 mm, haciendo de la solución un modelo elegante y moderno. Sin fisuras en las partes curvadas, de fácil limpieza y aumentando la seguridad del producto.

Modelos mordidos y cálidos al tacto, no resbalan, con



resistencia al peso de 150 Kg, certificado TÜV y realizados con materiales no dañinos para el medioambiente.

Los distintos modelos son aislados eléctricamente con base de sujeción en nylon, confiriendo a la barra características de seguridad eléctrica añadida, que se suman a su

resistencia certificada y diseño moderno.

Con la línea de barras Tubocolor de Mediclinics, el baño tanto colectivo como individual adquiere una mayor seguridad, elegancia y funcionalidad, facilitando la integración en el ambiente con sus múltiples apuestas en color. •

SISTEMAS DE SUJECIÓN

SEGUFIX®

EL SISTEMA MÁS HUMANO, MÁS ÉTICO Y MÁS PRÁCTICO

cierra magnético

EL Nº1 EN EL MERCADO, LANZA NUEVOS MODELOS

CINTURÓN ABDOMINAL CON PERINEAL



REF. 2221 para niños y adultos

Prosánitas

Marquès de Sentmenat 82, 08029 Barcelona
Tel. 93 430 38 39 • Fax 93 430 49 74

Nofer, nueva Tarifa 2011 y Catálogo 2011

La empresa Nofer, de sanitarios inox y complementos, ha presentado recientemente su nueva Tarifa y Catálogo General 2011, en la que se ha procedido a actualizar precios y se han incluido más de cien artículos diferentes, y todos sus fabricados en acero Inox con múltiples acabados y opciones de proyectos a medida para adaptar más su oferta a necesidades de los clientes.

Esta nueva Tarifa, vigente a partir del 11 de abril, presenta interesantes novedades:

- Novedad: Línea Novaen Inox para Baños en Edificación para colectividades.
- Nuevos equipos de lavamanos, secamanos, ayu-



das técnicas y grifería temporizada y profesional para sus proyectos en hostelería y socio sanitario.

- Ampliación de la línea Brisa para higiene y limpieza para hostelería y hotelería con nuevos acabados y excelentes diseños.

Un volumen de 48 páginas a todo color ha sido necesario para presentar de forma rápida y visual, las distintas líneas de producto de Nofer. •

Ibernex suministra soporte tecnológico a la Teleasistencia del Gobierno de Navarra

Desde el pasado 1 de abril, la tecnología de la empresa aragonesa Ibernex da soporte a la teleasistencia domiciliar prestada a través de Gobierno de Navarra por SOS Navarra que atiende a más de 7.000 usuarios. Este servicio corresponde a la adjudicación del concurso de prestación de soporte tecnológico para los próximos 4 años.

Con su socio Radio Baires S.L., Ibernex ha realizado la implantación de la plataforma asistencial AsisT, que se está integrando con la solución tecnológica implantada en SOS Navarra para per-

mitir la prestación del servicio con la misma plataforma telefónica utilizada para el resto de los servicios prestados por SOS Navarra.

La novedosa central de teleasistencia AsisT, basada en telefonía IP y plataforma telefónica Asterisk, permite su integración con otras plataformas sin necesidad de duplicar los servicios.

Ibernex es una compañía especialista en diseño, desarrollo y fabricación de soluciones completas teniendo como base la aplicación de nuevas tecnologías y la innovación con experiencia y base en el sector socisanitario. •

Ocariz presenta sus Cerraduras Inox Plus

Las cerraduras de embutir CF Cortafuegos para puertas batientes Ocariz Inox Plus han sido diseñadas, certificadas y marcadas CE 1121 de acuerdo a las normas EN 179:2008, EN 12209:2003, DIN 18.250 y DIN 18.251.

Por ser un producto de gran calidad y para su correcta prescripción la empresa recomienda su instalación en puertas con uso público de alto tráfico (colegios, hospitales, geriátricos, hoteles, oficinas, locales comerciales...) donde hay poco incentivo para tener cuidado y con alta probabilidad de mal uso, así como en viviendas de alto standing. Sin requisitos para la seguridad de personas.

La gama de cerraduras consta de diferentes modelos dependiendo del tipo de puerta y su función: entrada, entrada desplazada para puertas solapadas, baño, paso, escape, pa-



lanca, rodillo-palanca, rodillo, entrada seguridad multipunto, palanca seguridad multipunto, antipánico reversible (Platinum) con doble nueca y con nueca pasante.

Una de las principales ventajas de las cerraduras Ocariz Inox Plus de acuerdo con la normativa alemana DIN 18.251, es que las cerraduras de puerta de entrada, de paso, de wc... tienen la misma dimensión de caja. Por esta razón, son de una mayor comodidad de instalación, ya que sólo hay que hacer un único cajeado en las puertas permitiendo la intercambiabilidad de las mismas. •

Altro, una apuesta segura de Grup Serhs



Grup Serhs es una corporación catalana formada por 60 empresas organizadas en seis divisiones de negocio. Concretamente el proyecto de la cocina industrial de Zaragoza depende de Serhs Projects & Equipments.

En esta cocina industrial de Zaragoza se han puesto 800 metros cuadrados de Altro

Stronghol 30 / K30 de modelo Dolphin de color azul grisáceo. Este modelo es la opción más demandada porque cumple con la normativa fijada por el CTE. Responde, concretamente, a la Clase 3.

En la zona de vestuarios del personal de cocina se ha instalado otro modelo, Altro Walkway 20 / VM20. Se trata de un suelo de seguridad de 2 mm de espesor, antideslizante y resistente. Es un pavimento que se limpia fácilmente gracias a la tecnología Altro Easyclean, que ofrece una atractiva gama de colores. •

Boehringer Ingelheim patrocina un estudio sobre supervivientes de accidentes cerebrovasculares

La valoración del tiempo de cuidado informal a los pacientes que han sufrido un accidente cerebrovascular (ACV) supondría entre 6.533 y 10.825 millones de euros si los asumiera los servicios sociales y sanitarios (de financiación pública o privada) de nuestro país. Así lo aseguran las estimaciones del estudio "Cuidados informales asociados a la limitación de la autonomía en supervivientes a accidentes cerebrovasculares" de la Universidad de Castilla La Mancha y el Instituto Max Weber, patrocinado por Boehringer Ingelheim.

Las conclusiones de este estudio se presentaron el pasado 4 de mayo en las XXXI Jornadas de Economía de la Salud que ha organizado la Asociación Española de Economía de la Salud (Aes).

Según este estudio, las personas cuidadoras en España invierten más de 850 millones de horas al año en la atención a personas que han sufrido un ACV. En base a esto, la estimación del coste que supondría si este cuidado lo tuviera que asumir servicios profesionales de cuidado a domicilio señala una valoración del tiempo de cuidado informal que oscila entre los 6.533 y 10.825 millones de euros al año.

Estas cifras ponen de relieve el alto valor social de las tareas realizadas por las personas cuidadoras y los potenciales ahorros (en tiempo de cuidado informal y formal, de presupuestos públicos y privados) derivados de programas que conciencien y prevengan a la población sobre la importancia de prevenir accidentes cerebrovasculares. De

hecho se ha demostrado que las estrategias y campañas efectivas de prevención contra los accidentes cerebrovasculares pueden suponer una reducción de las secuelas que se derivan de los ACV, y, por lo tanto, una disminución de las cargas para la sociedad y de los costes para el sistema sanitario.

Impacto del ictus en España

Los ACV son una de las enfermedades de mayor impacto en las sociedades occidentales. Según datos de 2008, se registraron casi 32.000 muertes por ictus en España, convirtiéndose en la segunda causa de muerte en general y la primera causa de muerte entre las mujeres.

La Encuesta de Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia (EDAD) de 2008 identifica a 329,5 mil personas que han sobrevivido a un ACV y presentan algún tipo de discapacidad en España. De estos un 45,8% eran hombres y un 54,2%, mujeres; con una edad media de 71,7 años. En total, se calcula que 265,6 mil personas reciben cuidados personales debido a sus discapacidades.

El perfil de las personas cuidadoras nos presenta básicamente a mujeres (un 80,64% de los casos) y que residen en el hogar de la persona accidentada (70,87%). En el 34,2% de los casos, las personas cuidadoras llevan más de 8 años ocupándose de la persona superviviente de un ACV. Las tareas que asumen se dividen en dos grandes grupos: actividades básicas de vida diaria (vestirse, asear-

se, andar por casa, moverse, cambiar pañales por incontinencia, bañarse, moverse, usar el baño...) y actividades instrumentales de la vida diaria (hacer la compra, preparar comidas, tareas domésticas, control de la medicación, salir y desplazarse por la calle, administrar el dinero, hacer gestiones, ir al médico...)

Esta sobrecarga supone para las personas cuidadoras un deterioro de su actividad profesional, problemas de salud y de su vida familiar. Así, el 55,39% afirma sentirse cansado/a, un 41,96% ha padecido un deterioro en su salud, un 34,26% se siente deprimido/a e incluso un 19,47% confirma que ha tenido que ponerse en tratamiento para poder llevar la situación. En el ámbito profesional, un 28,31% asegura que no pue-

de plantearse trabajar fuera de casa, un 17,08% ha tenido que dejar de trabajar y un 23,56% confiesa que esta situación les ha supuesto problemas económicos. Por lo que respecta al nivel más personal, la reducción del tiempo libre (68,72%), no poder marchar de vacaciones (53,04%), no poder quedar con sus amistades (51,49%) y no tener tiempo para cuidar de uno mismo/a (39,73%) son los principales problemas detectados entre las personas cuidadoras.

Los autores del estudio defienden que la coordinación entre los servicios sanitarios, servicios sociales y las familias es un elemento fundamental en el diseño de políticas que persigan la equidad y la eficiencia en la atención a personas dependientes. •

Cu-Zn+ Crema de Laboratorios Uriage: el cuidado ideal para pieles irritadas

Cu-Zn+ Crema de Laboratorios Uriage es una solución eficaz para las pieles irritadas con zonas húmedas, rezumantes o de maceración, los pliegues cutáneos y la epidermis de zonas delicadas. Su aplicación calma y alivia instantáneamente, sana la piel para limitar la proliferación bacteriana y absorbe los excesos de humedad.

Está compuesta a base de Agua Termal de Uriage, Glucosatos de Cobre y de Zinc, esmeticta y su innovación patentada: el complejo TLR2-Regul calmante, específico de

las irritaciones provocadas por microorganismos.

Su fórmula de alta tolerancia, hipoalérgica, sin alcohol, perfume, ni parabenos y su eficacia clínicamente probada, resultan ideal para rostro y cuerpo de lactantes, niños y adultos.

Con una textura untuosa y no grasa, Cu Zn+ presenta una rápida eficacia, clínicamente probada. •



Campaña "Alzheimer mejor saberlo"

Según la Fundación Alzheimer España, la enfermedad del Alzheimer afecta a cerca de 650.000 españoles, lo que representa entre el 5 y el 7% de las personas de más de 65 años y casi la mitad de los mayores de 85 años. Cada año se manifiestan 100.000 nuevos casos, y la prevalencia irá en aumento hasta duplicarse en 2020.

Ante esta problemática socio-sanitaria se ha puesto en marcha la campaña "Alzheimer: mejor saberlo" una iniciativa impulsada por Novartis que ha contado con el apoyo de importantes sociedades médicas nacionales: la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG), la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP), la Sociedad Española de Psicogeriatría (SEPG) la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) y Alzheimer Internacional 2011.

La campaña "Alzheimer: mejor saberlo" ha contado con la colaboración de la periodista Isabel Gemio, quien a través de entrevistas a médicos y cuidadores ha hecho posible que todos los materiales que conforman la iniciativa logren transmitir una imagen real de la patología, desde los diferentes puntos de vista de to-



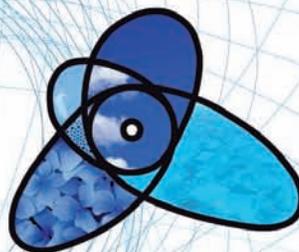
dos los actores implicados en la lucha diaria contra esta enfermedad.

Cuidar al cuidador

"Alzheimer: mejor saberlo" quiere reconocer la labor de los cuidadores de pacientes que sufren esta patología, ya que esta enfermedad no sólo afecta la calidad de vida de quien la padece, sino también de todo su entorno.

En palabras de Francisco Ballester, Director General de Novartis Farmacéutica. "Para Novartis no sólo es fundamental la investigación y el desarrollo de tratamientos innovadores, sino también transmitir a la sociedad el valor de la prevención y la información sobre salud. Además, consideramos clave participar y colaborar en iniciativas de sensibilización como "Alzheimer: mejor saberlo", una campaña de información y concienciación de una patología que afecta a la calidad de vida tanto de pacientes como cuidadores".

La campaña consta de materiales informativos que están disponibles en: www.alzheimermejorsaberlo.com •



ORPROtec in

Una nueva estrategia

11^a

ORPROtec in

<http://orprotec.feriavalencia.com>

20 > 22 OCT > 2011

Feria Internacional de Rehabilitación y Autonomía Personal



FERIA VALENCIA



www.feriavalencia.com - feriavalencia@feriavalencia.com - tel. (0034) 902 74 73 30 - fax: (0034) 902 74 73 45