

En el año 2030 un 25,7 por ciento de la población será mayor de 64 años

La población española mayor de 65 años es de 8,1 millones de personas, lo que representa el 17,2 por ciento de toda la población.

Las proyecciones de población del Instituto Nacional de Estadística (INE) señalan que en el año 2030, un 25,7 por ciento de la población será mayor de 64 años y seguirá creciendo hasta mediados de siglo. De todas las personas ancianas, aquellas con más de 85 años son las que más han crecido (se han doblado en las últimas tres décadas) y seguirán creciendo proporcionalmente más en los siguientes años. Todos estos datos se han puesto de manifiesto en el 56 Congreso de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG) y el 20 Congreso de la Societat Catalana de Geriátrica i Gerontologia (SCGG), celebrado en Barcelona.

Este aumento está en relación directa con el aumento de la esperanza de vida, y España es uno de los países con una esperanza de vida más elevada, que se sitúa en 2011 en 82,1 años (85 años en las mujeres y 79,2 en los hombres), y esto origina una mayor prevalencia de las denominadas como enfermedades edad-dependientes en las que el propio proceso del envejecimiento

introduce cambios morfofuncionales que actúan como factores predisponentes.

“Estos datos son todo un éxito social, pero transformarán de forma radical la provisión de servicios sanitarios. Si bien es cierto que cada vez se llega de forma más saludable a la edad de jubilación, también es cierto que a medida que se envejece (sobre todo en edades muy avanzadas) se incrementa la probabilidad de tener más enfermedades (comorbilidad), más dependencia y más fragilidad. Y ello supone mayor presión financiera para el sistema sanitario público”, apunta el doctor José Augusto García



Navarro, co-presidente del 56 Congreso y director general del Consorci de Salut i Social de Catalunya.

En el escenario que se dibuja, si queremos mantener un sistema sanitario de cobertura universal y de calidad en la atención a enfermos crónicos complejos, es necesario realizar profundas transformaciones que incluyan:

→→ (Página 3)

sumario

2	el sector
3	actualidad
6	noticias
7	compañías
9	red residencias
12	higiene&limpieza
14	salud mayores
17	edad&vida
18	tic
20	novedades
23	formación

Observatorio de la Dependencia de España

Un 42,81% de servicios se realiza por cuidadores no profesionales, frente al 13,95% de servicios de atención residencial, 12,71% SAD y 12,53% de teleasistencia

Al cierre de la presente edición, las organizaciones firmantes del VI Convenio de la Dependencia, tanto sindicales (FSS y CCOO de Construcción y Servicios y FSP-UGT) como empresariales (FED, LARES y AESTE), han presentado el

primer informe del Observatorio de la Dependencia de España.

El informe, a los largo de sus 130 páginas, presenta una detallada radiografía del estado actual del sistema de atención a la dependencia, atendiendo a cuestio-

nes como el número de solicitudes, valoraciones y beneficiarios, el desarrollo normativo de la ley tanto a nivel estatal como autonómico, los problemas de financiación con los que se encuentra actualmente el

→→ (Página 3)

Ana Mato destaca que "ahora el reto es alcanzar años con buena salud"

"España ocupa una posición destacada en esperanza de vida al nacer, pero ahora el reto es alcanzar años con buena salud". Así lo ha asegurado la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, en la presentación del número especial de la revista "Scientific American", en la Fundación ProCNIC, en la que ha acompañado al cardiólogo y director general del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) Valentín Fuster y a la que también ha asistido la secretaria de Estado de Investigación, Carmen Vela. En este monográfico de la publicación científica se recogen las 12 recomendaciones del doctor Fuster para promover la salud cardiovascular en todo el mundo.

Para conseguir el objetivo de ganar años de salud, la ministra ha explicado que España ha puesto en marcha la Estrategia de Prevención y Promoción de la Salud y la Estrategia de Abordaje de la Cronicidad, prioridades incluidas en el Programa

nacional de Reformas 2014. Porque "somos conscientes de la importancia que tiene el estado de salud en la población para construir una economía productiva, social y de empleo y prosperidad".

A pesar de los avances experimentados por la medicina en los últimos años, las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la principal causa de muerte en todo el mundo, y España no es una excepción. El 68% de la población española por encima de los 55 años tendrá un infarto de miocardio o infarto cerebral en el curso de 30 años (el 75%, hombres).

La obesidad y la alta presión arterial, el colesterol elevado, el tabaco, el sedentarismo, la edad y, por último, la genética, son aspectos determinantes en el desarrollo de las enfermedades cardiovasculares que son tratables y reversibles, frente a otras patologías.

Las cifras evidencian que si se tienen más de dos factores de riesgo, la posibilidad de un infarto de miocardio o cerebral en los próximos 10 años

es de un 25%, por lo que mejorar nuestra conducta genera importantes beneficios para nuestra salud.

"La buena noticia", ha dicho la ministra, "es que las enfermedades cardiovasculares son, en gran medida, prevenibles". Hacer ejercicio físico, evitar el tabaco y una mejor nutrición son algunas de las recomendaciones que deben estar muy presentes en las distintas etapas de nuestra vida.

En este sentido, Mato ha recordado que Valentín Fuster es, además de director del CNIC, presidente del Observatorio de Nutrición y de Estudio de la Obesidad, dependiente del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, desde donde se están impulsando acciones para evitar la obesidad infantil y favorecer los hábitos de vida saludables. Porque, aunque adoptar un modelo de vida saludable es decisión individual, debemos "crear un entorno social y medioambiental donde estas opciones sean fáciles de elegir".

La ministra también se ha referido a la importancia

de fomentar la detección precoz y de reducir los efectos negativos una vez que se ha manifestado la enfermedad. De ahí la necesidad de la Estrategia de Cardiopatía Isquémica y la Estrategia de Ictus del Sistema Nacional de Salud, que son "permanentemente sometidas a evaluación en base a la evidencia científica".

En el número especial de la revista "Scientific American" presentado, los expertos liderados por el cardiólogo español han desarrollado 12 recetas que son eficaces para la promoción de la salud cardiovascular, que se aplican ya en distintos países con éxito. Entre ellas, mejorar la coordinación nacional para tratar las enfermedades crónicas, establecerlas como prioridad en las políticas públicas y llevar a cabo programas para mejorar la dieta.

La ministra ha concluido su intervención mostrando su compromiso por impulsar "políticas de prevención y que favorezcan un cambio cultural en la promoción de la salud de los ciudadanos". •

Servifax: 91 579 93 64

Si desea ampliar datos sobre cualquier información publicitaria o editorial relativa a una empresa, producto o servicio, utilice las tarjetas de información al lector.

Para las diferentes consultas, marque el producto, la página y el número de la revista a que se refieren las consultas.

NOMBRE.....
EMPRESA/ORGANISMO.....
ACTIVIDAD.....
CARGO.....
DIRECCIÓN.....
POBLACIÓN..... CP.....
PROVINCIA..... PAÍS.....
TELÉFONO..... FAX.....

N.º de revista al que se refieren las consultas:

PRODUCTO/TEMA	PÁG. N.º	PRODUCTO/TEMA	PÁG. N.º



SEDE TÉCNICA S.A.
GRUPO EDITORIAL
Capitán Haya, 51 pl.4
28020 Madrid
tel. +34 91 556 5004
fax. +34 91 579 9364
www.sedetecnica.com
editorial@sedetecnica.com

Edita SEDE TÉCNICA S.A.
Capitán Haya, 51 pl.4
28020 Madrid - ESPAÑA
t. +34 91 556 5004
f. +34 91 579 9364
e-mail editorial@sedetecnica.com
web www.sedetecnica.com
Editor-Director Almudena Martín
Administración Beatriz Ambrós
Maquetación Montytext
Depósito Legal M-40859-1.995
ISSN 1135-8254

Prohibida la reproducción total o parcial, sin citar la procedencia. La Dirección de VITALIA no se hace responsable de las opiniones contenidas en los artículos firmados que aparecen en la publicación.

Sede Técnica, S.A. con domicilio en la Capitán Haya, 51 pl.4, 28020 de Madrid le informa de que los datos que nos ha facilitado forman parte de un fichero de su titularidad cuya finalidad es gestionar el envío de esta publicación. Usted podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición enviando una notificación por escrito a la dirección anteriormente indicada.

Observatorio de la Dependencia de España

Un 42,81% de servicios se realiza por cuidadores no profesionales, frente al 13,95% de servicios de atención residencial, 12,71% SAD y 12,53% de teleasistencia

→(Viene de página 1)

sistema y la delicada situación por la que atraviesa el sector.

Las principales conclusiones apuntan a un estado deficiente de casi todos los indicadores evidenciando una "informalización" del cuidado al dependiente, así 7 años después de la entrada en vigor de la LAPAD un 42,81% de servicios se realiza por cuidadores no profesionales, frente al 13,95 de servicios de atención residencial, 12,71%, SAD y 12,53% de teleasistencia. Lo que es más grave, si se tiene en cuenta que el 66,21% de los beneficiarios con prestación corresponden al Grado III (30,03%) y Grado II (36,18%) respectivamente y que además invirtiendo ese porcentaje de cuidadores no profesionales en servicios de residencia, se crearían 125.000 nuevos empleos (ratio 0,5).

En sus intervenciones las entidades que participan en el observatorio han querido resaltar los siguientes aspectos en relación a las oportunidades que presenta el sector.

El Presidente de la Federación Empresarial de Asistencia a la Dependencia José Alberto Echevarría indica que "estamos ante un sector que aporta retornos importantes traducidos en empleo y riqueza pero la realidad es que la falta de financiación es una evidencia que debe afrontarse. Tenemos que buscar una solución. Por otro lado es grave que al mismo tiempo los precios de los concursos siguen bajando mientras que permanecen vacías más de 50.000 plazas y tenemos casi 200.000 dependientes sin prestación"

Por su parte, Pilar Navarro Secretaria de Salud, Sociosanitario y Dependencia de FSP-UGT ha señalado que, el infor-

me ha constatado que, tal como UGT ha señalado en varias ocasiones, "los puestos de trabajo generados por el sector están muy por debajo de las expectativas. La falta de inversión y la apuesta por los cuidadores informales de las CC.AA explican, en parte, este desequilibrio". Navarro "se ha mostrado preocupada por el retraso de algunas Autonomías para dar las certificaciones a los trabajadores del sector, lo que está dificultando la renovación de contratos".

M^a Angeles Sánchez en nombre de LARES afirma que "Debemos trabajar para alcanzar el compromiso responsable y serio de qué asignaciones presupuestarias aporta la Administración Central, las Comunidades Autónomas y qué parte deben aportar los ciudadanos mediante copago. Se trata de saber con qué con-

tamos para dotar de estabilidad a Nuestro Sistema de atención a la dependencia tras una época de afrontar duros recortes".

Para Vicente Sánchez Secretario de Construcción y Servicios de CC.OO es relevante destacar "la formación específica que han realizado las trabajadoras del sector y el esfuerzo en tiempo, dedicación y económico realizado, que ahora se pierde por la destrucción de empleo" Antonio Cabrera, Secretario de Sanidad y Sectores Sociosanitarios de CC.OO recuerda que "los servicios de atención a la dependencia dan empleo a más de 420.000 personas de las que el 86% son mujeres" de ellos el 22% de los trabajadores de residencias tienen contrato a tiempo parcial, frente al 26% de otros servicios vinculados a la dependencia. Desde 2012 se destruye empleo, coincidiendo con la reducción de la tasa de cobertura del sistema y la minoración de la intensidad de sus prestaciones"

Desde AESTE su Presidente Jorge Guarner aboga por el cumplimiento de la Ley en base a servicios profesionales, para reducir a cuotas excepcionales el 42,81% de cuidadores no profesionales, que de reducirse al ritmo actual del 2,5% anual, tardaríamos más de 20 años en llegar a las cifras excepcionales, que promulga la Ley. Lo que es especialmente grave, si tenemos en cuenta que alta y media dependencia requieren una atención profesional y de calidad, que pasa por que se regule una acreditación por grados de dependencia, que responda a las necesidades sociales y sanitarias de las personas dependientes. Actualmente no existe a pesar de las casi 800 normas vigentes. •

En el año 2030 un 25,7 por ciento de la población será mayor de 64 años

→(Viene de página 1)

Proactividad en la provisión de servicios de atención al anciano por parte de los servicios sanitarios y sociales.

Trabajo transversal entre varias especialidades generalistas (geriatria, atención primaria, medicina interna, urgencias) y entre varias disciplinas (medicina, enfermería, fisioterapia, terapia ocupacional, etcétera).

Integración de servicios sanitarios y sociales para la atención a casos complejos,

con metodología de gestión de casos.

Soporte rápido domiciliario en situaciones de crisis, asegurando acceso urgente tanto a los servicios médicos como sociales de atención primaria y utilizando servicios de hospitalización domiciliaria.

Utilización de sistema de e-health para el mantenimiento de ancianos complejos en domicilio.

Incremento de la geriatría comunitaria y la interacción geriatría-atención primaria.

Incremento de la calidad de atención y de la capaci-

dad de resolución de las residencias de ancianos con una adecuada cooperación y coordinación con atención primaria y con los servicios de geriatría hospitalarios.

Mejora de la formación del personal clínico y de servicios sociales en atención al final de vida, introduciendo como ejes de atención básicos las preferencias del paciente y el cuidador.

Por último integración de servicios sanitarios y sociales con potenciación de las plataformas multiservicio y la gestión de casos. •

Expertos sanitarios analizan los retos y estrategias para el abordaje y la mejora de la seguridad del paciente



Promover la cultura de la Seguridad del Paciente y compartir experiencias entre los profesionales sanitarios son los objetivos de la jornada que ha contado con la participación de Novartis. El acto ha sido inaugurado por la Consejera de Salud del Gobierno de Navarra, Marta Vera Janín, por la Manager de Market Access, Raquel García Gordón y por el Gerente del Servicio Navarro de Salud, Juan José Rubio Vela.

Durante su intervención, la Consejera de Salud del Gobierno de Navarra ha destacado que “por la importancia y por la necesidad de abordar la Seguri-

dad del Paciente desde distintas disciplinas se ha decidido incorporar una estrategia específica en el Plan de Salud de Navarra 2014-2020”.

Raquel García Gordón, Manager de Market Access de Novartis, ha destacado la participación de la compañía en la jornada, “trabajamos estrechamente con los demás actores del entorno de salud en la mejora y transformación de los modelos sanitarios, promoviendo la innovación, la eficiencia y la calidad de los servicios asistenciales en beneficio del paciente.”

Durante el encuentro se ha puesto de manifiesto que no hay una única clave para mejorar la seguridad del paciente, sino que es necesaria una estrategia multimodal para abordar la Seguridad del Paciente desde diferentes perspectivas y a distintos niveles. •

El gobierno informará sobre su pensión a cada ciudadano

Hace unos días el gobierno anunció que los pensionistas recibirán en 2015 una carta con información sobre su pensión y la intención del gobierno es que para 2016 todos los ciudadanos que lleven como mínimo 5 años cotizando reciban

la información referente a su jubilación.

Desde Edad&Vida quieren dar apoyo a esta iniciativa ya que es un primer paso a la necesaria información que deben recibir todos los ciudadanos que cotizan en nuestro país. •

Convenio AEAPS y EPHOS para favorecer el desarrollo profesional de jóvenes en el sector

La AEAPS (Asociación de Agencias Especializadas de Publicidad de Salud) ha firmado un acuerdo de colaboración con EPHOS, la escuela de referencia de formación de postgrado para profesionales del sector biofarmacéutico y de salud.

El acuerdo incluye un plan de becas remuneradas para prácticas profesionales en las

agencias de referencia nacional y mundial de publicidad de salud, así como formación específica sobre publicidad en el sector de la salud.

El convenio abre nuevas posibilidades a los postgraduados para su plan de desarrollo profesional y de carrera en las áreas de marketing, médico-marketing comunicación y publicidad de salud. •

La mayoría de las personas no bebe suficiente líquido

Adía de hoy todavía existe un gran desconocimiento sobre la importancia de mantener unos niveles de hidratación adecuados y qué cantidad de líquidos se deben ingerir como norma todos los días, y ante circunstancias específicas. Esto, unido a que la mayoría de las personas no bebe suficiente líquido a lo largo del día, hace necesario mejorar los niveles de ingesta de líquido en la población.

Así lo indica el Prof. Dr. Lluís Serra-Majem, Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria y presidente de la Fundación para la Investigación Nutricional y la Academia Española de Nutrición, que afirma que la hidratación es ya un campo con contexto propio dentro de la nutrición y la salud.

Alrededor de dos tercios de nuestro cuerpo es agua, un elemento indispensable para la mayoría de los procesos fisiológicos y que debe restituirse de forma periódica y rutinaria, ya que nuestro organismo no la almacena. “La ingesta de agua u otros líquidos como sopas, zumos, refrescos o bati-

dos, e incluso alimentos con alto contenido en agua pueden aportar este elemento, siempre teniendo en cuenta el aporte calórico tanto de las bebidas como de los alimentos”, subraya el profesor Serra-Majem.

Aunque hasta hace poco la hidratación sólo parecía preocupar en verano, parece observarse un cambio de tendencia durante los últimos años. “También se ha emparejado con deportistas, pero la realidad es que el balance hídrico es algo que nos afecta a todos y que puede comprometer nuestra salud, en especial en grupos de riesgo como son ancianos y niños”, apunta el Prof. Serra-Majem. “De todas formas, la hidratación siempre tendrá más relevancia en aquellos periodos del año en los que hace más calor y en los que se incrementa el riesgo de hidratación inadecuada”.

Por otro lado, hemos de tener en cuenta que los niveles recomendados de ingesta de líquidos se ven incrementados en función de las condiciones ambientales y de la práctica de actividad física. •

Nuestro compromiso, las personas

Estar a la vanguardia
en innovación
no nos ha hecho
restarle importancia
a un pequeño gesto.

Ma Jesús García
Enfermera de Amma

SERVICIOS



CONTACTO

902 100 999

www.amma.es

La ortopedia española construye su futuro en una jornada clave para el colectivo

Mejor formación y definición de los profesionales del futuro, regulación de establecimientos y homogeneización de la prestación en todas las Comunidades Autónomas. Estos son los tres pilares sobre los que han de articularse los cambios que necesita el sector ortoprotésico español y que se pusieron encima de la mesa durante la Jornada "El futuro de la Ortopedia".

Organizado por la Federación Española de Ortesistas Protesistas (FEDOP), este foro de debate aglutinó el pasado 5 de junio a profesionales sanitarios, agentes políticos, prescriptores y usuarios en la Real Academia de la Medicina de Madrid. Un centenar de representantes del colectivo participaron en esta cita clave para el futuro del colectivo ortoprotésico, en la que se constató que la Ortopedia ha de caminar unida para elevar, más si cabe, la calidad, la profesionalidad, el producto y la atención al paciente, con una financiación adecuada.

Tras unas palabras de bienvenida por parte de Pilar Farjas, Secretaria General de Sanidad y Consumo, se comenzó con un análisis del panorama actual de la Ortopedia en España: necesidad del cambio, regulación profesional, regulación de establecimientos, realidad de la prestación en las distintas CC.AA. y visión de las empresas fabricantes. Julio Sánchez Fierro, abogado y miembro de la Asociación Española de Derecho Sanitario, concluyó este bloque con las perspectivas de futuro.



El desarrollo de la nueva cartera ortoprotésica y la puesta en marcha del SIRPO fueron los dos asuntos abordados por Isabel Prieto, como Consejera Técnica de la Subdirección General de Cartera Básica de Servicios del SNS, en la siguiente mesa redonda, destinada a la visión de las autoridades sanitarias. A continuación, Joaquín Rubio, Director adjunto de la Dirección General de Ordenación de Profesiones Sanitarias, indicó que la puesta en marcha del registro de profesionales sanitarios es una prioridad para el Ministerio. Por último, el diputado popular Francisco Vañó, habló sobre las posibilidades de regulación y de los pasos dados en relación a la Proposición no de Ley presentada ante la Comisión de Políticas de la Discapacidad del Congreso de los Diputados.

El último bloque estuvo dedicado a la visión de los pacientes y prescriptores, con las aportaciones de Ignacio Tremiño, Director General de Políticas de Apoyo a la Discapacidad; Cristina Rodríguez Porrero, Directora del CEA-PAT; Juan Carlos Miangolarra, miembro de SERMEF; Roser Romero, miembro del CERMI; Miguel Laloma, presidente de AUPA; y Carlos Ventosa y Mercedes Castaño, miembros de ANDADE. •

Mato anuncia en la Asamblea del CERMI, ayudas anuales de 1.200 euros para familias con hijos o mayores con discapacidad

La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, ha anunciado durante su intervención en la apertura de la Asamblea Anual del Comité de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), que tanto las familias numerosas, como aquellas que tengan menores o mayores con discapacidad a su cargo,

recibirán una ayuda de 100 euros al mes, 1.200 euros anuales, gracias a la reforma fiscal.

Según la ministra, se trata de una ayuda que las familias podrán cobrar de forma anticipada, y que es acumulable, de manera que podría ascender a 3.600 euros anuales si se cumplen de manera simultánea las tres situaciones. •

El servicio de teleasistencia de Personalia impulsa la prevención de riesgos domiciliarios

El Área de Familia, Servicios Sociales y Prevención Ciudadana del Ayuntamiento de Madrid ha presentado el informe 'Prevención de Riesgos Domiciliarios a través del estudio de hábitos de vida en usuarios de teleasistencia', realizado por Personalia, compañía perteneciente al grupo de empresas de la ONCE y su Fundación que actualmente gestiona el servicio de teleasistencia en seis distritos del Ayuntamiento de Madrid.

La investigación ha consistido en la monitorización durante seis meses de la actividad diaria de un grupo de 40 usuarios del servicio público de teleasistencia del Ayuntamiento de Madrid, mediante dispositivos básicos y no inva-

sivos. De este modo, se ha podido constatar cómo los comportamientos habituales de las personas se modifican antes de una emergencia o incidencia sanitaria importante, lo cual permite reaccionar de forma preventiva y evitar consecuencias importantes.

Según ha explicado el director del Servicio de Proximidad de Personalia, Domingo García, el sistema piloto de detección de riesgos domiciliarios utilizado en este estudio estaría ya listo para entrar en funcionamiento en Madrid, que es la ciudad donde se ha centrado el estudio. No obstante, al tratarse de un sistema basado en tecnología básica, podría implantarse siguiendo el mismo esquema en otro lugar. •

Industrias Pardo moderniza sus instalaciones con una nueva planta en La Muela



El pasado 9 de junio ha tenido lugar la inauguración oficial de las nuevas instalaciones de Industrias Pardo, en el Polígono Industrial de Centrovía en La Muela. El acto, que fue clausurado por la Presidenta del Gobierno de Aragón Luisa Fernanda Rudi, contó con la presencia de múltiples personalidades como la alcaldesa de la localidad Marisol Aured, el consejero de Economía Francisco Bono, además de todo el equipo directivo de Grupo Pikolin encabezado por su presidente, Alfonso Soláns. En su turno de palabra, tanto el presidente del Grupo como el consejero delegado del mismo, José Antonio González, aludieron a la ilusión depositada en este proyecto desde que Grupo Pikolin adquirió la compañía a finales de 2012. "Es un proyecto ilusionante, una empresa con la que compartimos una serie de señas de identidad, nuestro fuerte compromiso local, el carácter familiar, y el empeño en hacer las cosas bien como vía para alimentar el crecimiento" aseguró Alfonso Soláns.

La nueva planta ocupa unos terrenos de 30.000 metros cuadrados de los que aproximadamente la mitad corresponden a las instalaciones. La fábrica, mucho más diáfana y moderna que las dos en las que la empresa operaba hasta ahora, ha supuesto una inversión de 600.000 euros que se suman a los 4,1 millones de euros que Grupo Pikolin ha invertido desde que se hizo cargo de la compañía. La puesta en marcha de la nueva factoría se enmarca en la nueva etapa, impulsada desde la matriz, que vive Industrias Pardo. El objetivo es estimular el mercado nacional, recuperando la cuota y el peso perdido en los últimos años, y avanzar en la expansión internacional. Así, además de las inversiones realizadas, se ha reforzado la platilla con nuevas incorporaciones.

"Estamos dando los primeros pasos, que van dando sus frutos, tal y como lo acreditan los últimos contratos conseguidos para equipamientos geriátricos de centros de León y Galicia, o los firmados a nivel internacional por la división hospitala-

Grupo Neat y Legrand firman un acuerdo de *joint venture*

Conscientes de los retos que supone el envejecimiento, la multinacional Grupo Neat, especialista en tecnología asistencial y la multinacional Legrand, especialista en infraestructuras eléctricas y digitales del edificio, han firmado una *joint venture*.

La estrategia de Legrand se enfoca en mejorar la seguridad de las personas dependientes y las personas mayores, dotándoles de autonomía y confianza en su propio domicilio. Esto lo consigue con tecnología que permite equiparar la vivienda con soluciones inteligentes.

En este mismo sentido, Grupo Neat desarrolla soluciones tecnológicas basadas en plataformas multiservicios que permiten la optimización

de recursos sanitarios, favorecen la permanencia en el entorno domiciliario, fomentan el modelo de convergencia socio-sanitaria, promueven el autocuidado y la prevención de enfermedades crónicas.

Además, Grupo Neat apuesta firmemente por la telemedicina para garantizar la optimización de recursos del sistema sanitario a corto y a largo plazo. El uso de telemedicina supone un ahorro superior al 30% en la atención a pacientes crónicos.

En el camino hacia la sostenibilidad del sistema sanitario, la sinergia es clave, Grupo Neat y Legrand lo saben, por ello son la combinación ideal. •



ria en Colombia, Ecuador, Marruecos y Emiratos, donde se ha equipado el Hospital CheifKhalifa, considerado un centro cinco estrellas, un contrato que nos llena de orgullo, ya que, competíamos con los grandes líderes internacionales en una nueva edición de David contra Goliath "explicó el consejero delegado del Grupo.

Los productos de Pardo en el sector socio sanitario están valorados entre los cuatro mejores del mundo compitiendo directamente

con las grandes multinacionales del sector. La nueva etapa de Industrias Pardo bajo el paraguas de una gran empresa de la dimensión de Grupo Pikolin afianzará aún más el posicionamiento de la marca. Posicionamiento que viene refrendado por el compromiso, ineludible en el sector de la salud, con la calidad. Pardo ha desarrollado con tecnología propia una máquina de control de calidad única que mide los parámetros de cada una de las camas que se fabrican. Este test de control revisa el funcionamiento de los motores, testea la cama con la simulación del peso de un paciente, el desplazamiento, el sonido, etc. del cine por cien de las unidades fabricadas. •

Mediterránea colabora en la iniciativa Pasos Solidarios

El pasado domingo 8 de junio tuvo lugar la iniciativa Pasos Solidarios: Ayudando a ayudar a Cipriano. Mediterránea aportó 500 kilos de alimentos destinados a la ONG Socorro de los Pobres. La única condición para participar era donar, como mínimo, un kilo de alimentos no perecederos.

Esta iniciativa deportiva y solidaria tuvo como único propósito reunir la mayor cantidad de alimentos posible para la organización Socorro de los Pobres. Promovida por la reconocida atleta toledana Vanesa Veiga y la Escuela de Running Rey de Toledo, ofrecieron un entrenamiento gratuito a runners de todos los

niveles en el Parque de Safont (Toledo).

Lo más importante de esta iniciativa fue la recaudación, que ascendió a unos 4.000 kilos, todos ellos destinados a la ONG que fundó Cipriano González, el amigo de los pobres. Unas 400 personas se acercaron a las 9:30 horas al parque para entregar sus donaciones y despertar las piernas.

Mediterránea muestra su faceta más solidaria uniéndose a esta iniciativa. Olga Gabaldón, empleada de Mediterránea, hizo entrega de los 500kg de alimentos al propio Cipriano, que se mostró emocionado y agradecido por la solidaridad de todos los participantes. •

Nace Solutia Global Health Solutions, consultora integral de RRHH especializada en el ámbito de las ciencias de la vida y la salud

Llega al sector sanitario y de la salud una consultora integral de RRHH 100% especializada en dichos ámbitos y compuesta por ex directivos de multinacionales de RRHH con más de 20 años de experiencia en el ámbito de la salud y del sector Farma: Solutia Global Health Solutions.

Solutia Global Health Solutions cuenta con un equipo de más de 20 colaboradores y nace con la intención de dar cobertura nacional a las compañías de los sectores sanitario, farmacéutico, biotech y tech-med, así como de manera transversal, a cualquier otra compañía de cualquier sector que precise de actividades de promoción de la salud y servicios de asistencia sanitaria.

Solutia cuenta con oficinas en Madrid, Barcelona, Bilbao y Valencia.

Según César Castel, socio fundador de Solutia Global Health Solutions, "somos la única consultora integral con el foco puesto en los profesionales de ciencias de la vida y la salud, que aportamos todas las soluciones que a nivel de RRHH puede necesitar una compañía. Nuestro secreto es sencillo, contamos con la experiencia y conocimiento suficiente para disponer y localizar a los profesionales requeridos para la realización o desarrollo de nuestros servicios

Los objetivos a medio plazo de Solutia Global Health Solutions son consolidar el proyecto como referente de los sectores asociados y ser considerado como un *partner* estratégico por todos sus clientes para cualquier necesidad que tengan en el ámbito global de la salud. •

Expertos internacionales hacen un llamamiento al abordaje conjunto entre médicos y pacientes con diabetes 2

Novartis ha anunciado la publicación de nuevas recomendaciones que aportan una serie de directrices acerca del manejo de la diabetes tipo 2 tanto para los pacientes como para los médicos que los tratan¹. El documento, publicado en el último número de *Diabetes Research and Clinical Practice*, hace un llamamiento a ambas partes para que adopten medidas simples y realistas para mejorar el manejo de la enfermedad, mejorar la calidad de vida y minimizar las complicaciones.

Las recomendaciones se basan en los resultados de la encuesta Time 2 Do More in DiabetesTM, realizada por Novartis. La encuesta internacional dirigida a médicos y a pacientes ha mostrado desconexiones claras relacionadas con la comunicación, la falta de concienciación sobre la enfermedad, así como las expectativas respecto al manejo de la enfermedad.

Un comité directivo de expertos en diabetes, apoyado por Novartis, trasladó los resultados de la encuesta en unas guías claras sobre la manera de mejorar el cuidado de esta patología. Los autores reconocen que cada individuo con diabetes es diferente y que es necesario individualizar el tratamiento con objetivos simples y realistas establecidos de manera conjunta entre los pacientes con diabetes tipo 2 y sus médicos. También apuntan que las organizaciones sanitarias deben promover una gestión temprana e integral de la diabetes tipo 2 después de su diagnóstico.

Las recomendaciones, publicadas en el último número de *Diabetes Research and Clinical Practice*, cuentan con la autoría del Comité Directivo de expertos multidisciplinares de Time 2 Do More in Diabetes.

Las principales conclusiones del estudio se resumen a continuación:

- La mejora del estado de salud de los pacientes con diabetes dependerá del trabajo conjunto de los pacientes y los profesionales sanitarios, actuando como un equipo.
- Es deber de este equipo establecer unos objetivos realistas consensuados, con el fin de lograr estos objetivos.
- El cuidado individual necesita ser personalizado a todos los aspectos de las necesidades del paciente con diabetes, no simplemente persiguiendo el control glucémico, la tensión arterial o los lípidos.
- Se realiza un llamamiento a los gestores sanitarios para promover el buen manejo de la enfermedad temprana con el fin de optimizar la calidad de vida de los pacientes con diabetes tipo.

Nueva plataforma

Novartis y la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) han aunado esfuerzos para dar a conocer la diabetes, facilitar el diagnóstico y mejorar la calidad de vida de las personas que padecen esta patología. Por este motivo, han puesto a disposición de la población www.cortodeazucar.com, un espacio para informarse sobre las principales causas y consecuencias de la diabetes.

Además, www.cortodeazucar.com incluye un apartado que permite evaluar nuestra salud, indicando qué probabilidades tenemos de llegar a desarrollar la patología (Test Findrisk). •

Las personas con múltiples enfermedades y polimedicadas, que ocupan plazas en residencias, no son computadas a determinados efectos por el sistema sanitario

El pasado jueves 22 de mayo, dentro del programa del 56 Congreso de la Sociedad Española Geriátrica y Gerontología (SEGG) y el 20 Congreso de la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia (SCGG), tuvo lugar un simposio dedicado a los centros residenciales y su nuevo modelo de calidad integral.

Para la SEGG es incuestionable que las residencias han cambiado radicalmente de forma paulatina durante los últimos años. En el momento actual, en España, en una gran parte de las plazas residenciales, se atienden a personas dependientes que han llegado a esta condición como consecuencia sobrevenida de múltiples enfermedades, que generalmente se hacen crónicas y que precisan atención y cuidados especializados por parte de profesionales, que mayoritariamente no pueden ser aportados en sus domicilios.

“Estas personas con múltiples enfermedades y polimedicadas, que ocupan plazas residenciales, no son tenidas en cuenta por el sistema sanitario, debido a que se encuentran ingresadas en centros de la red de servicios sociales. Y además cada una de ellas, están adscritas a sus centros de salud de referencia, desde los que normalmente no son atendidos, por disponer los centros residenciales de servicios sanitarios con

médicos propios, enfermeros, podología, fisioterapia, terapia ocupacional, psicología, etcétera”, explica el doctor Primitivo Ramos, secretario general de la SEGG y moderador de esta mesa de debate.

Esto hace que el trabajo sanitario, sin lugar a ninguna duda, que se lleva a cabo dentro de las residencias, por personal sanitario cualificado, no se tenga en cuenta y en la mayoría de los casos ni se considera que existe.

Por ello, la SEGG quiere reconocer que desde estos centros se atienden a colectivos frágiles y vulnerables que presentan un consumo considerable de recursos sanitarios que de otra forma deberían estar siendo prestados por la red pública de servicios sanitarios que le corresponda a cada uno de estos usuarios, como ciudadanos del sistema público de salud. Además, ha de reconocerse a los profesionales el trabajo realizado, a efectos de servicios prestados en los procesos selectivos, o bien como simple y justo reconocimiento por una labor profesional desempeñada.

Al mismo tiempo, también es incuestionable que la atención sanitaria que se lleva a cabo en los centros residenciales también ha cambiado. En la actualidad el modelo asistencial constituye una apuesta basada en la gestión de calidad, a

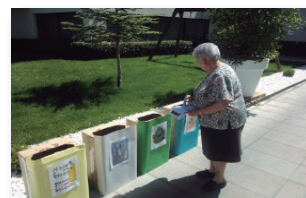
través de una serie de procesos dirigidos a la mejora continua. Actualmente la asistencia sanitaria en las residencias sigue un protocolo, y se han establecido unos “indicadores asistenciales”, con unos estándares de calidad bien definidos para cada proceso (control de la diabetes, hipertensión arterial, mantenimiento de la autonomía, prevención de caídas, etcétera).

Apuesta por la calidad

La actividad asistencial es evaluada valorando el cumplimiento de los estándares determinados para cada proceso asistencial, implantando las medidas correctoras oportunas cuando no se alcanzan los objetivos establecidos.

“En definitiva, —explica el doctor Ramos—, desde la Sociedad Española de Geriatria y Gerontologia, nos gustaría compartir y poder celebrar, que los centros residenciales, hayan efectuado una apuesta encendida por la calidad asistencial, y que continúen en este modelo, que hace que se preste en ellos una asistencia sanitaria de calidad y basada en los postulados de la evidencia científica existente para los procesos que en estos centros ciertamente se atiende, y que es de justicia que les sea reconocida por todos”. •

Los centros Amma se vuelcan en la celebración del Día Mundial del Medio Ambiente



El 5 de junio se ha celebrado el Día Mundial del Medio Ambiente, en este contexto, Amma ha lanzado un proceso participativo entre residentes, familiares y trabajadores para construir entre todos el “Compromiso Amma por el Medio Ambiente”. Durante toda esta semana, se han ido recogiendo ideas y sugerencias acerca de cómo podemos contribuir desde las residencias a ser más responsables en el respeto al medio ambiente. Con todas esas ideas, se elaborará un documento final que nos servirá a todos de guía y, a la vez, de estímulo.

Por otro lado, todos los centros de Amma han organizado actividades especiales para conmemorar este día. Se han plantado árboles y plantas en los jardines, se han puesto en marcha nuevos proyectos de huertos en las residencias, se han llevado a cabo charlas sobre reciclaje (con ejercicios prácticos sobre cuáles son los colores que identifican cada contenedor) y talleres de manualidades con material reciclado, los mayores han elaborado carteles para colocar en los centros sobre la importancia de cuidar el medio ambiente y se han realizado también excursiones a parques y centros de conservación de la naturaleza. •

CEOMA y Amma firman un convenio para acreditar sus residencias como "Centros Libres de Sujeciones"



El Director General del Grupo Amma, Javier Romero, y el Presidente de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA), José Luis Méler y de Ugarte, han firmado un convenio de colaboración entre ambas entidades por el que Amma suscribe su participación en el programa "Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer", con el fin de acreditar sus residencias como "Centros Libres de Sujeciones".

De la mano del Director Técnico del Programa "Desatar", Antonio Burgueño Torijano, ocho residencias del Grupo Amma están siguiendo este año el protocolo de "Desatar" para ser "Centros Libres de Sujeciones": Amma Pozuelo, Amma Colmenar, Amma Coslada, Amma Villanueva, Amma

Alcorcón, Amma Usera, Amma Arganzuela y Amma Humares, todos ellos en la Comunidad de Madrid. En próximos años se irá aplicando en el resto de residencias de Amma en toda España.

Un "Centro Libre de Sujeciones" es un centro en el que no se utiliza ningún tipo de sujeción física, entendiendo como sujeción la limitación de la libertad de movimientos de una persona, o su actividad física, o el normal acceso a cualquier parte de su cuerpo, con cualquier método externo aplicado sobre ella, o adyacente a ella, del que no puede liberarse con facilidad.

Una de las características que adquieren los Centros Libres de Sujeciones y los hacen ser interesantes en el sector del mayor, es la confianza que se percibe y ofrecen a sus usuarios, lo cual mejora la percepción de seguridad legal de los profesionales, que son más capaces de tomar decisiones favorables para la persona mayor. •

Adavir Residencias colabora con bomberos unidos sin fronteras

El Grupo de Residencias Adavir, en el marco de su responsabilidad social, se ha unido a Bomberos Unidos sin Fronteras para colaborar en los diferentes proyectos humanitarios que están llevando a cabo.

Bomberos Unidos es una organización que lleva más de

18 años ejecutando proyectos tanto de emergencia como de cooperación al desarrollo. Actualmente en España están realizando la campaña "Alimentarnos" con la que ayudan a la población infantil más necesitada, dándoles acceso a alimentos para su día a día.

Grupo Clece y Nestlé Health Science establecen una alianza para una mejor atención de las personas mayores en el ámbito de la nutrición



El Grupo Clece y Nestlé Health Science han sellado un acuerdo por el que establecer vías de colaboración que favorezcan la incorporación de mejoras en el manejo nutricional de las personas mayores.

La alianza se sustenta en dos grandes ejes: la asesoría nutricional y la formación, permitiendo al Grupo Clece beneficiarse de la experiencia de Nestlé Health Science. En este sentido, a través de su departamento médico y de su equipo de expertos en alimentación, nutrición clínica y dietética, Nestlé Health Science trabajará conjuntamente con el equipo asistencial del Grupo Clece. Con ello el Grupo Clece añade valor a los servicios asistenciales que ofrece a sus mayores. En términos de asesoría nutricional, el acuerdo contempla la puesta en marcha de un plan de verificación, estandarización y optimización de las dietas especiales, teniendo en cuenta las necesidades fisiológicas y patológicas de las personas mayores, en los

centros que regenta el Grupo Clece.

Asimismo, el personal sanitario del grupo seguirá un programa formativo diseñado y desarrollado por Nestlé Health Science orientado al ámbito de la nutrición clínica, dando respuesta de este modo al empeño del Grupo Clece de contar con los mejores.

Para Walter Molhoek, Director General de Nestlé Health Science Iberia: "este acuerdo es una muy buena oportunidad para establecer sinergias y planes de trabajo conjuntos. El objetivo final es colaborar en la mejora de la atención y la calidad de vida de las personas mayores".

Según Cristóbal Valderas Alvarado, Director General de Grupo Clece: "nuestro objetivo es procurar el máximo bienestar a los beneficiarios de los servicios que prestamos. Queremos para nuestros mayores la mejor calidad de vida. Por eso en las residencias y centros que gestionamos, trabajamos para promover una vida activa, plena e independiente. Para ello, la nutrición es un elemento clave de salud y bienestar. Así, contar con un *partner* especializado como Nestlé Health Science supone una oportunidad de mejora en nuestros servicios y un claro beneficio para los usuarios." •

Adavir cuyo lema es "Cuidamos de nuestros Mayores" ha querido colaborar con Bomberos Unidos ya que considera que

su compromiso con la sociedad es trabajar por el bienestar y la calidad de vida de los que hoy son mayores y de los que lo serán. •

Galatea Terapias organiza el Programa Salud y Bienestar



Galatea Terapias, la Escuela y Centro de Salud y Bienestar pionera en la formación del Método Tea como método alternativo, desarrolla el I Programa de Salud y Bienestar dirigido a mayores. Esta primera edición tiene una duración de 6 meses con 1 o 2 sesiones semanales de media hora cada una. Se están beneficiando 90 personas en Saravia Centros de Día (Galicia) y 200 en el Centro Galatea (Madrid).

El Reiki, es la Técnica de relajación Japonesa. Una terapia no farmacológica reconocida por la Organización Mundial de la Salud. El I Programa de Salud y Bienestar para mayores es un

proyecto de iniciativa voluntaria que se presenta a los Centros Residenciales, Asociaciones y Centros de Día.

Galatea Terapias, escuela y Centro de Salud y Bienestar, es pionero en la formación del Método Tea, como método alternativo. Su Directora, Carmen López Vázquez, tiene formación y experiencia tanto en Reiki como en otras terapias alternativas. Es una profesional que lleva trabajando como terapeuta y docente en terapias complementarias en la especialidad de Reiki y Flores de Bach desde hace unos 20 años.

En el año 2013 funda Galatea Terapias donde lleva enseñando y aplicando este método terapéutico, en sus cursos de formación y en sus consultas terapéuticas. En la actualidad cuenta con un equipo de profesionales para las distintas terapias que se imparten en el centro. •

Cumpleaños centenario en la residencia Amma El Balconcillo



Si hace unos días era Amma Tejina quien celebraba cumpleaños centenario, esta vez ha sido el turno de la residencia Amma El Balconcillo (Guadalajara), gestionada por el Grupo Amma por concesión administrativa de la Junta de Castilla-La Mancha.

La protagonista ha sido Maximina Solano, que fue obsequiada con una gran tarta de cumpleaños y una fiesta en la que participaron sus familiares y amigos y en la que se contó también con la asistencia del Delegado de la Junta de Castilla-La Mancha en Guadalajara, José Luis Condado, quien se quiso sumar a la felicitación y la obsequió con una bonita cerámica realizada por los alumnos y alumnas del Centro Ocupacional Virgen de la Salud de la ciudad. •

Declaración del Grupo Casablanca en relación a las noticias aparecidas sobre AFAL Futuro

El Grupo Casablanca declara su apoyo total a AFAL y comunica que en todos los años de colaboración mutua (más de quince), la preocupación demostrada por AFAL, sus representantes y profesionales por sus tutelados, ha sido continua y constante, estando interesados e implicados en los más mínimos detalles, persiguiendo en todo momento el bienestar y la pro-

tección de sus tutelados: estado médico y social, interconsultas, tratamientos, salidas del centro, necesidades de atención de fisioterapia y rehabilitación, necesidades de compra, etc.

El Grupo Casablanca denuncia al mismo tiempo, la campaña de acoso a la que está siendo sometida de forma injusta y la indefensión en la que se encuentra AFAL en estos momentos. •

Tercera edición del Curso de Directores de Centros y Servicios Sociosanitarios



dencia, además de la calidad y la prevención de riesgos laborales.

SARquavitaie colaboró con el proyecto aportando sus expertos y profesionales como docentes en el curso. También, participaron entre el alumnado profesionales de la compañía. Javier Jiménez, director de la Fundación SARquavitaie comentó que "para SARquavitaie la formación de profesionales es clave en el sector para poder ofrecer servicios de calidad a las personas con necesitada de atención sociosanitaria, por ello, en 2013 la compañía dedicó más de 110.000 horas a su formación y, también por este motivo, ofrecemos nuestra experiencia como expertos en cursos de prestigio como el de Foro Técnico de Formación. •

La Fundación SARquavitaie y el Foro Técnico Formación celebraron en Madrid la clausura del segundo curso de Director de Centros y Servicios de Atención a la Dependencia.

En la edición 2013-2014, el curso ha formado a 21 profesionales en distintas disciplinas tales como la gestión de recursos humanos y las habilidades directivas, la gestión económica y presupuestaria en los centros, la dirección técnica de centros de servicios sociales y los sistemas de atención a la depen-

Crece la tendencia hacia la contratación de servicios auxiliares como herramienta estratégica de ahorro y mejora continua

Según DBK, filial de Informa D&B (Grupo CESCE), la reducción del gasto de clientes públicos y privados, junto con la fuerte competencia en precio, han motivado en los últimos años una tendencia de descenso del valor del mercado de servicios auxiliares a empresas entre los que se encuentra la limpieza en un lugar destacado.

Así, la facturación conjunta generada en los sectores de limpieza, mantenimiento de edificios e instalaciones, seguridad, *catering* y trabajo temporal se situó al cierre del ejercicio 2013 en 25.510 millones de euros, lo que supuso una disminución del 2,7% respecto a 2012, año en el que se registró una caída del 4,1%. Para el conjunto de servicios de limpieza la facturación ascendió a 8.900 millones de euros, acusando un descenso del 2,2% (por debajo de la media del mercado estudiado).

El sector con un mayor volumen de negocio continúa siendo el de servicios de limpieza, al concentrar el 34,9% del mercado total, situándose a continuación el de mantenimiento de edificios e instalaciones, con una cuota del 30,1%.

Previsiblemente, en 2014 se moderará la tendencia descendente de la facturación, estimándose una disminución del 0,5%, mientras que en 2015 se prevé un crecimiento de los ingresos en todos los sectores considerados.

El estudio prevé un nuevo impulso a los procesos de concentración empresarial, derivados del cese de actividad de pequeñas compañías de ámbito local y regional y los movimientos corporativos de fusión y absorción de empresas por parte de los grupos de mayor dimensión.

Se identifica una veintena de grupos multiservicios presentes en más de un sector de actividad, cuya cuota conjunta en el mercado global de servicios auxiliares a empresas tiende a aumentar, cifrándose actualmente en torno al 20%.

A este respecto, los operadores seguirán reforzando en los próximos años su posicionamiento en el sector, en paralelo a la tendencia de contratación de soluciones integrales por parte de los clientes y centralización de los servicios en un único proveedor. Una tendencia que no es ajena al

sector de residencias en el que ya participan numerosas compañías multiservicios.

Como señala Pedro García, presidente Asociación Internacional de *Facility Management* (IFMA), el sector mueve un volumen de 50.000 millones de euros en España y constituye una herramienta estratégica que supone un ahorro para las empresas de un 10-12%, y a la vez, un aumento de su productividad.

El *outsourcing* —o la externalización de servicios— se está conformando como un potente instrumento para optimizar los modelos productivos actuales. Una práctica que ya estaba totalmente incorporada en algunas áreas en una gran parte de las medianas y grandes empresas, se ha extendido en los últimos años a funciones de mayor valor añadido.

Tal y como afirma Adecco en su último informe recientemente publicado el *outsourcing* facilita el acceso a soluciones de vanguardia mediante el aprovechamiento de la experiencia de un socio especializado y dota a la empresa de mecanismos extraordinariamente ágiles para adecuarse a la realidad de su mercado. Además, acomoda los costes de los procesos externalizados a la curva de producción.

Estas ventajas son las que han llevado a ocho de cada diez empresas consultadas en la V Encuesta Adecco Outsourcing sobre Externalización a afirmar que se sienten satisfechas con la contratación de servicios de *outsourcing*.

Según los resultados de la encuesta, en primer lugar, el área más externalizada por las compañías es la de Administración y/o Servicios Generales, así lo afirma el 44,7% de los consultados. Le seguiría la de Producción o de Operaciones, según el 31,3% de los encuestados. Por último, el área comercial, para el 24% de las empresas, sería la tercera que más servicios de externalización demanda.

Por su parte en el capítulo de Administración y Servicios Generales los servicios de limpieza y seguridad lideran la tabla y concentran el mayor volumen de inversiones que representa el 36,2% del total.

Por mercados la encuesta concluye que el 58% de las empresas del sector

de salud tienen en fase de desarrollo proyectos de *outsourcing*, frente al 81,8% que registran las farmacéuticas a la cabeza de la tabla.

Lavandería en manos de profesionales



FT Maxi de Girbau

Un servicio que requiere una atención diferenciada cuya valoración es considerada por los residentes y sus familiares como un indicador de excelencia del centro y que presenta problemas de muy diversa índole pues requiere además de un factor humano una adaptación continua a la tecnología más eficiente.

Los principales fabricantes han ido más allá del mero despacho de maquinaria y ofrecen soluciones integrales de lavandería basadas en la eficiencia, la rentabilidad y la sostenibilidad. Así al igual que ocurre con otros servicios comentados, se convierten en un socio estratégico capaz de ofrecer soluciones y adelantar los problemas que irán surgiendo.

A este respecto Juan Ruiz, Country Manager de España de Girbau afirma que “no es suficiente ofrecer las máquinas más avanzadas tecnológicamente y las más eficientes energéticamente. Si queremos mantenernos líderes, hay que continuar sumando nuestro conocimiento y experiencia como valor para el negocio del cliente. Los servicios son tan fundamentales como el producto”.

Por su parte, Jordi Bosch, Export Manager de Girbau asegura que “los nuevos productos, como por ejemplo el Sistema Compact, son la muestra de que Girbau tiene respuestas para las

nuevas necesidades del mercado. En este caso, por ejemplo, hemos conseguido superar la barrera del espacio para aquellas lavanderías que tenían que renunciar a tener un tren de planchado industrial por no disponer de grandes espacios.”

Expolimp incorpora a su oferta las empresas de servicios de limpieza y *facility management*

Atendiendo a las necesidades de un mercado integrado, y con el objetivo de presentar el mundo de la limpieza e higiene industrial a 360 grados, Expolimp prepara su próxima edición sumando a la tradicional oferta de maquinaria y equipos de lavandería, productos químicos e higiene industrial, las propuestas de empresas especializadas en servicios de limpieza y *facility management*. Con esta nueva iniciativa, Expolimp pretende satisfacer un sector de la demanda más amplio, que incluye los profesionales de hotelería, restauración y colectividades en busca de soluciones globales y específicas. Expolimp tendrá lugar en el marco de Hostelco, que se celebrará en octubre de este año en Fira de Barcelona.

Entre las diversas novedades que presentará Hostelco en ocasión de su decimoséptima convocatoria destaca un nuevo formato de Expolimp, el sector dedicado a la limpieza e higiene industrial que, por primera vez, presentará la oferta no sólo de productos y novedades de equipos y maquinaria de su ámbito, sino también la de las compañías especializadas en proporcionar los diferentes servicios de limpieza que precisan hoteles, restaurantes y colectividades. Se trata de servicios especiales, como la desinfección y desodorización con ozono, higienización de cocinas industriales, recuperación de cristales manchados al ácido o rallados, y también limpieza de graffiti, moquetas o de conductos de aire acondicionado. Los métodos propuestos serán muy diversos según las técnicas o recursos utilizados, desde la limpieza criogénica con hielo hasta el abrillantado de pavimentos con disco de diamante.

Expolimp, que cuenta con la colaboración de la Asociación Catalana de Empresas de Limpieza, ASCEN, tendrá lugar como siempre en el marco de Hostelco, el salón dedicado a los productos y servicios para la hotelería, restauración y colectividades, que se celebrará del 20 al 23 de octubre en el recinto de Gran Vía de Fira de Barcelona. •

Residencias a prueba de gérmenes y bacterias gracias a las superficies de cobre antimicrobiano

La residencia de ancianos WZC Van Zuylen, en Brujas (Bélgica), ha instalado recientemente pomos y tiradores de puertas de cobre con el objetivo de mejorar la higiene de sus instalaciones.

Con eficacia probada contra los principales patógenos que causan las principales infecciones asociadas a la salud (tales como MRSA y *C. difficile*), el cobre es también altamente eficaz contra el norovirus, por lo que es una excelente elección para las superficies de las residencias de ancianos.

Ann Vandycke, Asesora Senior en OCMW Brugge —la empresa que gestiona la residencia— ha sido la arquitecto principal del proyecto de reforma de la residencia, y clave en la decisión de instalar superficies de cobre antimicrobiano. “Hemos seleccionado el cobre antimicrobiano, en su aleación de bronce,

para llevar a cabo los próximos proyectos, comenzando por la residencia WZC Van Zuylen. Nos caracterizamos por contar con una amplia red de instalaciones, en las que ofrecemos todo tipo de servicios geriátricos para las personas mayores, y es por eso que estamos en constante búsqueda de nuevas formas que mejoren la comodidad y la calidad de los ambientes que diseñamos”, asegura Vandycke.

Disponible en una amplia gama de colores —desde el tradicional tono rojizo propio del cobre, pasando por el dorado del latón o el marrón del bronce, hasta incluso el plateado que se asemeja al acero inoxidable— las superficies de contacto de cobre antimicrobiano son una solución rentable para residencias o centros de atención médica para proteger de infecciones a sus pacientes, personal y visitantes. •

creandovalor

La innovación es nuestro mejor medicamento y desarrollar nuevos fármacos es nuestra máxima prioridad. Porque la mejora de un fármaco o el desarrollo de un nuevo tratamiento tiene beneficiarios directos, con nombres propios.



Gerentes de centros analizan nuevas propuestas para la transformación del sistema de salud



El pasado 12 de junio se ha celebrado la primera edición del Proyecto Delta, un encuentro organizado por Novartis y dirigido a Gerentes de Hospitales, que tiene como objetivo poner en común las bases para establecer un sistema sanitario sostenible, con una gestión de recursos más eficiente, ofreciendo la máxima calidad asistencial a los pacientes.

Este encuentro, que ha contado con la participación de Deusto Business School Health, ESADE, la Sociedad Catalana de Gestión Sanitaria (SCGS), la Fundación Ad Qualitatem y la Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA), ha permitido que los expertos debatan y compartan estrategias de gestión de sostenibilidad para el sector y, a partir del análisis y la investigación, profundicen en las condiciones que permitirán a los altos directivos afrontar con éxito el futuro. Asimismo, el objetivo del foro es diseñar un documento que defina el rol que el gerente de las instituciones sanitarias tiene que desempeñar a partir de este momento y en un futuro a corto y medio plazo.

En palabras del Dr. Bengoa, director de Deusto Business School Health, "las soluciones que se están buscando para mejorar la calidad del sistema sanitario demandan innovación

y cambios organizativos y tecnológicos, así como un nuevo liderazgo que permita definir un nuevo modelo más sostenible del sector". En este sentido, ha señalado que "varias Comunidades Autónomas han hecho de la gestión eficiente de la cronicidad una prioridad y han implementado iniciativas para conseguir la Triple Meta de mejorar los resultados de salud de la población, la calidad de la prestación sanitaria y hacer un uso más eficiente de los recursos disponibles".

Ante el actual contexto sociosanitario, marcado por el envejecimiento de la población y la transformación de enfermedades agudas en crónicas, el directivo se enfrenta a un nuevo paradigma, especialmente en lo relacionado con la gestión de los recursos. Manel Peiró, vicedecano de profesorado de ESADE, señala que "ante el actual escenario es importante que las instituciones asistenciales lleven a cabo una buena gestión para aprovechar los recursos de manera óptima y así conseguir una mejora, tanto desde un punto de vista asistencial como económico". Ha añadido que "la mejora de la gestión pasa por que las instituciones tengan una autonomía real y que sus resultados asistenciales y económicos sean rele-

El 95% de los casos de ceguera por glaucoma se puede evitar mediante el diagnóstico precoz

Con motivo del Día Mundial del Glaucoma, que se celebró el pasado 12 de marzo, el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas quiere concienciar a la población mayor de 45 años de la importancia de someterse a una revisión ocular anual para conseguir detectar precozmente esta patología que, solo en nuestro país, afecta a más de un millón de personas. "La detección precoz es el tratamiento más efectivo contra el glaucoma" afirma Juan Carlos Martínez Moral, presidente de esta institución, quien explica que "la importancia de detectar el glaucoma en sus estadios iniciales, antes de que el paciente sufra una pérdida visual importante e irreversible".

El glaucoma constituye la segunda causa de ceguera en el mundo, por detrás de las cataratas, según datos de

la Organización Mundial de la Salud. El problema es que, si no se detecta y se trata a tiempo, el glaucoma puede llegar a producir baja visión e, incluso, ceguera en el 5% de los casos. Pero con un diagnóstico temprano esos casos de ceguera se podrían evitar en un 95%.

Aunque el glaucoma puede aparecer a cualquier edad, lo cierto es que el riesgo aumenta a partir de los 60 años con una incidencia del 2,1%. Cifra que asciende al 2,3% en personas de 60 a 69 años y, una vez pasados los 70, alcanza el 3,5%.

Pero además, existen otros factores de riesgo que favorecen el desarrollo de la enfermedad en uno o en ambos ojos; como la diabetes, la presión intraocular alta, antecedentes familiares de glaucoma, miopía elevada (mayor de 5 dioptrías), hipertensión arterial o estar medicado con corticoides. •

vantes para determinar los recursos que se les asignan".

Los expertos reunidos en el encuentro han destacado, además, la necesidad de dirigir la reforma a la reorganización de la atención asistencial, centrándola en las necesidades del nuevo perfil del paciente, y a la implementación de nuevos modelos de compras y financiación.

El Dr. Estévez, Presidente de la Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA), ha puesto de manifiesto que el sistema sanitario actual está orientado a la atención sanitaria, a la reparación de la salud y no a la prevención. Asimismo,

ha añadido que "es necesaria la reorientación del sistema y facilitar más información a los ciudadanos que son más exigentes, más insatisfechos y cada vez más informados".

Por su parte, Raquel García Gordón, *Manager de Market Access* de Novartis, ha señalado, "la implicación y organización de Novartis en el Proyecto Delta pone de manifiesto nuestro compromiso con aquellas iniciativas que promuevan la mejora de la gestión sanitaria. Tenemos que seguir trabajando para alcanzar modelos de colaboración que contribuyan a la sostenibilidad del sistema sanitario." •

Las caídas de mayores de 65 años producen más muertos que los accidentes de tráfico

Más de 1.400 personas mayores de 65 años fallecen cada año a causa de caídas en nuestro país, según la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG). Esta cantidad es mayor, por ejemplo, que las personas que murieron en 2013 a causa de accidentes de tráfico en vías interurbanas, que sumaron 1.128 víctimas, según datos de la Dirección General de Tráfico (DGT).

Estudios geriátricos apuntan que uno de cada tres mayores sufre una caída al menos una vez al año. La mitad de estos percances se producen en un mismo nivel y por tropiezo, como afirma el informe de Detección de Accidentes Domésticos y de Ocio (DADO) del Instituto Nacional de Consumo. Además, un 58% de los accidentes ocurren en el propio hogar, especialmente en la cocina (24%), en el dormitorio (13%) y en el cuarto de baño (5%).

Muchas personas mayores sufren problemas psicológicos por pensar en la posibilidad de caerse, incluyendo el miedo, la ansiedad, la pérdida de confianza y la alteración de la percepción de la capacidad de caminar de forma segura. El "miedo a caer" es, además, algo que la mayoría de mayores sufre en silencio y que puede afectar a sus capacidades físicas. Los médicos aseguran que el mayor que cree que va a caerse puede dejar de caminar con normalidad, hacerlo menos o incluso dejar de moverse y convertirse en una persona totalmente dependiente.

Según Ricardo Moragas, especialista en gerontología y asesor de I+D en Simon Senior, compañía especializada en

equipar el hogar de los mayores, "para una persona mayor reconocer que se ha caído representa admitir una pérdida de la autonomía personal. Al no conocerse ni paliarse el problema, las caídas se pueden repetir y tener consecuencias graves como una fractura de cadera o un traumatismo craneal."

El miedo a la caída se puede superar aumentando la seguridad en el hogar. Muchos de los accidentes serían evitables si las casas estuvieran adaptadas a las necesidades de las personas mayores, ya que los principales factores de riesgo son la mala iluminación, la presencia de alfombras o cables en el suelo, los muebles con ruedas o los asientos sin reposabrazos.

Cómo prevenir el riesgo de caída

En el dormitorio, la mayoría de las caídas se producen por la noche, cuando la persona mayor intenta levantarse de la cama. En estos casos, las lámparas con sensores, como las lámparas led inteligentes de Simon Senior, evitarían accidentes, ya que están dotadas de un sensor de luz que da la orden de encender o apagar de forma automática.

Otro de los espacios en los que se producen más accidentes es la cocina, por lo que es necesario mantener la estancia limpia y ordenada para evitar resbalones y tropezones. Asimismo, es importante utilizar trapos y alfombras antiadherentes o sprays antideslizantes.

Estos sprays, que comercializa Simon Senior, también se utilizan en la bañera para mantener la adherencia de los

El Gobierno Vasco y Fundación Matía han editado 11 cuadernos prácticos sobre el modelo de atención centrada en la persona

El departamento de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno Vasco, en colaboración con Fundación Matía, han editado 11 guías prácticas de descarga gratuita que pretenden impulsar la implementación del modelo de atención centrada en la persona en centros y servicios gerontológicos.

El material ofrece contenidos clave y recursos prácticos para facilitar la implementación del modelo reconocido ya desde hace varias décadas por los países más

desarrollados en políticas sociales y sanitarias como uno de los principales ejes que definen la calidad de los servicios de atención a personas mayores.

Lo integran un total de 11 cuadernos, con un formato muy cuidado, de alto carácter pedagógico y de sencilla lectura. El equipo redactor de estos materiales lo componen varias expertas nacionales en este campo: Teresa Martínez, Pura Díaz Veiga, Mayte Sanchez y Pilar Rodríguez. •

pies, incluso mojados. Una sola aplicación garantiza 5 años de eficacia. Además, es un producto ecológico que no daña ni altera la superficie donde se aplica.

Por otro lado, también en el baño, la sencilla instalación de un asidero evitaría resbalones que, a menudo, acaban con lesiones. Actualmente, existen asideros como el modelo Roth de Simon Senior, que se instala sin necesidad de realizar obras. Es un soporte resistente, fabricado con plástico de alta densidad, que puede fijarse a cualquier superficie lisa no porosa mediante dos potentes ventosas altamente adherentes, que soportan hasta 70 kilos. Además, el asidero Roth incorpora el sistema Safety, un indicador visual que muestra en todo momento el estado de adhesión de las ventosas, para una mayor seguridad.

Simon Senior es una compañía con más de 20 años de experiencia en la venta de productos para las personas mayores, que opera con este

nombre desde el pasado mes de abril, cuando pasó a formar parte del grupo de empresas Simon Holding, especializado en la venta de material eléctrico de baja tensión, electrónica y domótica, entre otros productos y servicios.

El proyecto empezó en 1992, cuando un familiar cercano de los fundadores de la compañía enfermó de Alzheimer. Viendo las pocas soluciones que había en ese momento para personas dependientes y para sus cuidadores, Manel Santacana y Anna Casanovas decidieron crear una empresa que ofreciera productos para ayudar a las personas mayores que vivían solas en su domicilio y a sus cuidadores. Desde entonces, han ofrecido sus servicios a través de marcas como MAM Serveis Seniors, Equip Integral, La Botiga de l'Avi (La Tienda del Abuelo y A loja do Avô) y Club Mayores, que vendía productos en farmacias, ópticas, empresas de audiolgía, dispensarios médicos, etc. •

Más del 50% de las personas mayores de 70 años padece algún trastorno diabético o prediabético

En nuestro país, más de un tercio de las personas mayores de 70 años tiene diabetes, pero si añadimos a los que padecen intolerancia a los carbohidratos o glucemia alterada en ayunas, ese porcentaje se eleva a más de la mitad. Estos son algunos de los datos que se desprenden de la ponencia que el Dr. Leocadio Rodríguez-Mañas, jefe del Servicio de Geriátría del Hospital Universitario de Getafe (Madrid) desarrollada el pasado 5 de abril durante la celebración del 25.º Congreso de la Sociedad Española de Diabetes (SED).

La prevalencia de la diabetes va en aumento, pero el número de enfermos no se distribuirá de forma homogénea entre los segmentos de población, si no que se concentrará de forma casi exclusiva en los mayores de 55 años, y de manera muy especial, entre los mayores de 65 años, llegando a representar el 50% de las personas con diabetes. Es por ello que el manejo de las personas mayores con diabetes representa un importante problema de salud pública para lo cual es conveniente conocer las peculiaridades de su abordaje global.

Puesto que este grupo de población tiene menos expectativa de vida, y conforme avanza la edad, el riesgo relativo de muerte conferido por la diabetes disminuye drásticamente, el objetivo principal del tratamiento en personas mayores es con-

seguir que tengan una óptima calidad de vida, es decir, una autonomía funcional.

La diabetes es uno de los principales factores de riesgo de desarrollo de deterioro funcional, evaluado en términos de peor movilidad y mayor dependencia para actividades diarias, pero también afecta a las funciones cognitivas y al estado de ánimo. Según explica el Dr. Rodríguez-Mañas “un plazo tan corto como dos años es suficiente para poner de manifiesto el mayor riesgo —más del doble— de desarrollar dificultad para actividades tan habituales como subir escaleras o hacer tareas del hogar, en comparación con mayores de la misma edad sin diabetes”. Este riesgo es aún mayor en las personas que ya tienen algún pequeño deterioro funcional, independientemente de la causa que lo originara.

Este impacto de la diabetes tipo 2 sobre la funcionalidad de la persona mayor obliga a que el tratamiento esté enfocado en evitar el deterioro funcional y su progresión.

“Pero también hay que poner énfasis en mejorar la relación riesgo-beneficio, evitando situaciones como la hipoglucemia que no solo aumenta el riesgo de muerte, sino también de caídas y fracturas, demencia y hospitalizaciones. Sin olvidar la importancia de pautar ejercicio físico de diferente intensidad”, concluye el Dr. Rodríguez-Mañas. •

teleasistencia

Adjudicaciones a Personalia

Personalia ha comenzado a prestar el servicio de teleasistencia de la Diputación de Zamora. Este servicio dará dando cobertura a más de 1.000 usuarios repartidos por todos los municipios de menos de 20.000 habitantes de la provincia.

La empresa perteneciente al grupo de Empresas de la ONCE y su Fundación resultó adjudicataria el pasado 11 de abril, tras ganar el concurso público convocado, y formalizó el contrato el 8 de mayo con la firma por parte del secretario provincial de la Diputación de Zamora, Juan Carlos Gris, y del director general de Personalia, Pablo Martín.

El contrato tiene vigencia hasta el 31 de diciembre de 2014 y podrá prorrogarse anualmente por mutuo acuerdo de las partes hasta un máximo de 4 años más. Además Personalia, ha comenzado a prestar el servicio de ayuda a domicilio en Torremolinos (Málaga) donde atenderá a unos 300 usuarios.

Personalia dará una cobertura de 30.000 horas anuales a los beneficiarios del servicio de ayuda a domicilio municipal y de 10.000 horas a las personas beneficiarias de la ley de dependencia. La vigencia de estas contrataciones es anual, hasta el 23 de junio de 2015, y podrán prorrogarse por mutuo acuerdo de las partes hasta 5 años más. •

Música para tratar el Alzheimer

Un estudio realizado en 2009 (Petr Janata, Univ. California Davis) muestra como en el córtex prefrontal medial de una persona sana existe un área que se activa cuando escuchamos una música conocida y evocamos recuerdos autobiográficos. Esta área es una de las que más tarde se deteriora en la enfermedad de Alzheimer. Este hallazgo es especialmente valioso para ayudar a personas con esta enfermedad a recuperar recuerdos asociados a experiencias positivas de su vida a través de la música.

“Podemos decir que la música tiene efectos sobre múltiples áreas del cerebro a nivel, tanto cortical como subcortical, y por lo tanto activa una red muy extensa que tiene una amplia cobertura de funciones”, explica Mónica de Castro, musicoterapeuta especializada en geriatría y demencias, durante

una ponencia realizada en el 56 Congreso de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG) y el 20 Congreso de la Societat Catalana de Geriátría i Gerontologia (SCGG), celebrado en Barcelona.

En este sentido se han realizado numerosos estudios con resultado positivo sobre el beneficio de la musicoterapia para el mantenimiento de algunas habilidades cognitivas como el lenguaje, la atención y la memoria en fases leves y moderadas.

Finalmente existe evidencia de que “determinadas técnicas musicoterapéuticas pueden ayudar a reducir síntomas conductuales como la agresividad física y verbal o el deseo de deambular, contribuyendo a la mejora de la calidad de vida de la persona que padece la demencia y de sus cuidadores”, agrega de Castro. •

Optimismo y envejecimiento activo

Eduardo Rodríguez Rovira
Presidente de Fundación Edad&Vida

Un importante factor del envejecimiento activo es el funcionamiento emocional positivo, el bienestar subjetivo (Fernández Ballesteros). Vamos a llamarlo en este artículo, optimismo.

El optimismo se corresponde esencialmente con una actitud positiva ante las circunstancias de la vida y es clave para la felicidad y el envejecimiento saludable, conceptos interrelacionados, como veremos.

El optimista no niega la realidad, sino que deja de ver sólo lo negativo de las cosas. El optimismo ilusorio, que la niega, es nocivo para el envejecimiento activo, al tomar decisiones y realizar conductas equivocadas ante amenazas despreciadas (A. Peñafiel). El optimista acepta el hecho de la edad, no esconde los años, ni se esconde de los años. "Nunca me he sentido tan joven" dice Renard, con lo que reconoce que ya es viejo optimista.

Ante las situaciones críticas de la vejez, como son la enfermedad, la soledad, la muerte de seres queridos o problemas económicos, los mayores pueden afrontarlas y adaptarse a la nueva situación, encontrar nuevas razones para vivir, o tratar de huir de las mismas, retrayéndose, viviendo con insatisfacción, tirando la toalla. La primera reacción se asocia a los rasgos de personalidad que definimos como optimismo, extraversión. El optimista percibe de una forma positiva la situación crítica, considera que tiene recursos propios para abordar la situación y resolver la crisis. Considera esas situaciones como hechos naturales de la vida. Utiliza estrategias de afrontamiento activas, de aceptación, planifica su nuevo futuro. Este estilo adaptativo del envejecimiento, que denominamos optimista, significa apertura al enriquecimiento de la vida, utilización de estrategias promotoras de bienestar, tendencia a la búsqueda de información, la participación social, la autoconfianza, características todas del envejecimiento activo. Por el contrario la no adaptación al envejecimiento conlleva el mero acomodarse pasivamente a las circunstancias, introversión, inhibición social, insatisfacción etc.

El optimista tiene autoestima, seguridad y valoración positiva de sí mismo. Se siente querido o por lo menos bien aceptado por los demás. El optimista tiene ganas de vivir y ve la vida con humor, que le relaja, por eso controla el stress.

Mantiene las neuronas activas. Sigue la actualidad y tiene curiosidad. Hace ejercicio: es decir practica el envejecimiento activo.

La felicidad, o bienestar subjetivo de las personas va ligada a una actitud positiva, más que a su salud o su estado físico. De hecho un estado de salud malo no es contrario a un buen envejecimiento. La risa libera las hormonas de la felicidad, serotonina, dopamina, adrenalina e incrementa la actividad cerebral, favoreciendo la respuesta inmune del organismo. Se dice también que la felicidad es producto de la actividad. Los que socializan, leen, hacen ejercicio, realizan actividades de ocio, obtienen más satisfacción en la vejez:

Envejecimiento activo. (Zamarrón).

Una persona psíquicamente sana es la que vive el presente, asume su pasado y piensa en el futuro: tiene proyectos, actividades, deseos e ilusiones (Sádaba).

Esa es una persona optimista. En España la satisfacción de los mayores con su vida pasada asciende a 7,2 en una escala de 0 a 10. Sus expectativas ante la vida se han cumplido. La satisfacción con su situación actual es 6,7. Se posicionan por encima de la media de Europa (Informe 2008, Mayores en

España) Según el ESS-06 una de cada cuatro personas mayores confiesan sentirse feliz todo o casi todo el tiempo en la última semana y un 40,7% buena parte del tiempo. Solo 5% nunca o casi nunca se siente feliz. El grado de felicidad de los mayores en España también está por encima de la media de los países recogidos en la encuesta, 7,3 en la escala 0-10. Ello es un buen indicio del optimismo de las personas mayores en España.

Las personas optimistas terminan adaptándose a cualquier situación por desgraciada que sea. Hay pacientes tetrapléjicos que son felices en su estado, mientras que otros, los menos, son los que se ven reflejados en una famosa pelí-

cula. Finalmente las personas mayores no parecen menos dichosas que los jóvenes. Es lo que se llama la paradoja del envejecimiento.

Optimismo y salud: Existe una gran correlación entre optimismo, envejecimiento activo y buena salud a edades avanzadas. Las personas optimistas tienden a tener mejor humor, a tener más éxito y mejor estado de salud (Seligman). Estudios realizados en Cuba con centenarios demuestran que estos en su mayoría han sido optimistas, alegres, comunicativos y han sabido enfrentarse con éxito a los problemas de la vida. También se comprobó que los licenciados más pesimistas de Harvard en 1946 eran los menos sanos físicamente en 1980 (Petersen).

En un famoso estudio realizado en Ohio desde 1975 a 2002, se demostró que aquellos que tenían una imagen más positiva del envejecimiento, vivían un promedio de 7 años y medio más que los que no esperaban nada de la vejez.

Esta imagen positiva tanto de uno mismo como de la vejez en general, es un mayor predictor de la tasa de supervivencia que la hipertensión o el exceso de colesterol.

Los optimistas tienen más posibilidades de sobrevivir a un infarto de miocardio y se recuperan más rápidamente en la enfermedad coronaria que los pesimistas (Glassman). Son más activos en la prevención secundaria, viven más. El optimismo reduce el riesgo de sufrir un Accidente Cerebrovascular. La correlación optimismo/ACV es mayor que cualquier otro parámetro. Los optimistas que esperan buenas cosas de la vida, toman medidas para fomentar la salud, lo contrario de los que están deprimidos. Ya hemos señalado en otro lugar que la depresión, el pesimismo y los sentimientos de soledad son predictores de enfermedad, mortalidad y suicidio, por ello las personas depresivas sufren una tasa de mortalidad 1,5 veces superior a las de la población en general.

El optimismo y las formas eficaces de sobrellevar las situaciones son más importantes para un envejecimiento exitoso que las tradicionales mediciones de salud. Esto sugiere que la salud física no es el mejor indicador de una buena vejez, mientras que sí lo es la actitud (Jeste). •

Tecnalia presenta un hogar inteligente que detecta los síntomas de enfermedades neurodegenerativas



El centro de investigación aplicada Tecnalia ha diseñado un sistema de sensores que, instalado en una vivienda, permite monitorizar las actividades y hábitos de la persona, y detectar cambios en dichos hábitos y actividades que pueden ser síntoma de trastornos relacionados con enfermedades neurodegenerativas como el alzhéimer.

Tecnalia trabaja en iniciativas basadas en tecnología asistencial como un sistema de sensores que permite monitorizar las actividades y hábitos de la persona, y detectar cambios y actividades que pueden ser síntoma de trastornos relacionados con enfermedades neurodegenerativas como el alzhéimer. Este sistema, a través de una amplia red de sensores distribuidos por la vivienda, es capaz de detectar la presencia del usuario en diferentes habitaciones, la apertura y cierre de puertas, ventanas, cajones, el encendido y apagado de luces, el uso de electrodomésticos, de la televisión, la estancia en la cama, en el sofá, el uso de grifos, etc. Desde el punto de vista más tecnológico, destaca en el sistema el empleo de sensores de sonidos para la identificación, por ejemplo, del timbre del teléfono o el de la puerta.

El sistema registra, en tiempo real, la información de los sensores e identifica la actividad que la persona está realizando, como preparar la comida, ver la tele sentado en el sofá o tomar una ducha. Esta monitorización permite aprender los hábitos o rutinas de la persona, para posteriormente poder detectar cambios en dichos hábitos, que pueden ser indicativos de problemas o trastornos de memoria, desorientación espacial, desorientación temporal, abandono de actividad o aislamiento, síntomas en muchos casos de una enfermedad neurodegenerativa, y así alertar o informar de ello al familiar o cuidador. Por ejemplo, pueden detectarse cambios en los patrones de sueño, en los hábitos de comida como dejar de comer caliente, inactividad al pasar más tiempo sentado o viendo la televisión, deambulación errante en la vivienda, etc.

Además, el sistema permitirá asistir a las personas en la realización de tareas cotidianas, por ejemplo, a través de alarmas o robots domésticos. Estos dispositivos les podrán recordar que es hora de tomar un medicamento o de realizar alguna actividad.

Tras tres años de investigaciones, el sistema, cuyo prototipo está instalado en las instalaciones en Tecnalia en Zamudio (Bizkaia). El objetivo es que viviendas particulares y pisos tutelados instalen este sistema y mejorar así el cuidado de sus habitantes y su calidad de vida. •

Kodak Alaris presenta su nuevo escáner Kodak ScanMate i1150 para organizaciones sanitarias



Kodak Alaris ha presentado el nuevo escáner dúplex Kodak ScanMate i1150, diseñado para abordar las necesidades de captura y administración de documentos complejos, lo que lo convierte en ideal para organizaciones sanitarias.

El nuevo escáner ofrece escaneo basado en transacciones junto con una completa funcionalidad integrada de reconocimiento de códigos de barras; es la primera vez que Kodak Alaris incluye todo esto en sus escáneres de documentos.

Roberto Cano, Director de Ventas de Kodak Alaris para España y Portugal, ha declarado: "La captura de transacciones

es el segmento en más rápido crecimiento en la industria de digitalización de documentos, que el año pasado creció en un 27 % debido a que las organizaciones buscan operar la rentabilidad en entornos competitivos multirreguladores, donde el servicio de atención al cliente es la clave. Mantenerse enfocado en el cliente es un desafío. Nuestros nuevos escáneres i1150 ayudan al personal a hacer eso al permitirles escanear todo de forma rápida y simple sin perder el enfoque en la persona que están atendiendo."

El nuevo escáner está diseñado para uso de servicio al cliente y tiene integrado un motor de reconocimiento de códigos de barras que admite nueve tipos diferentes de códigos. Esto también hace que el cliente ahorre dinero. Es la primera vez que un escáner de Kodak ayuda a lograr esto de forma exhaustiva. •

Philips y Salesforce.com anuncian una alianza estratégica

Royal Philips (NYSE: PHG AEX: PHIA) y salesforce.com (NYSE: CRM) han anunciado una alianza estratégica para llevar a cabo una plataforma abierta y basada en la nube para el cuidado de la salud, aprovechando la posición de liderazgo de Philips en tecnología médica, aplicaciones clínicas e informática clínica y de salesforce.com en *cloud computing* empresarial, innovación y captación de clientes. La gestión de las relaciones con el paciente estará en el centro de la futura plataforma, permitiendo a los sanitarios colaborar es-

trechamente para apoyar a sus pacientes. La plataforma permitirá la interoperabilidad entre dispositivos médicos y datos —la recogida de datos— y su posterior análisis para mejorar la toma de decisiones clínicas por parte de los profesionales y permitir a los pacientes tener un papel más activo en la gestión de su salud personal.

La colaboración ya ha dado lugar a dos aplicaciones clínicas que se lanzarán en la nueva plataforma a finales de este verano: "Philips eCareCoordinator" y "Philips eCareCompanion". •

EL SERMAS conserva InterSystems Ensemble como plataforma de integración de 7 hospitales

InterSystems, líder mundial en *software* para la sanidad conectada, ha anunciado que el Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) mantiene su apuesta por la plataforma InterSystems Ensemble para la actualización de los sistemas TI de sus principales hospitales. InterSystems Ensemble integrará los sistemas TI de 7 hospitales que dan asistencia sanitaria a una población de 6,3 millones de personas, incluyendo los de referencia Ramón y Cajal, La Paz y el Clínico.

El proyecto contempla la migración de la versión actual del sistema de información hospitalario HP-HIS1 al sistema HP-HCIS, para renovar los procesos de la gestión administrativa de paciente e incorporar módulos clínico-asistenciales y estación de enfermería. Asimismo, contempla la utilización centrali-

zada de Ensemble mediante las licencias e infraestructura ya existente, en los siguientes centros: Hospital Universitario de Getafe; Hospital Universitario Santa Cristina; Hospital infantil Universitario Niño Jesús; Hospital Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela.

El SERMAS especifica en las condiciones que este contrato incluye las licencias del motor de integración Ensemble para los tres principales hospitales.

InterSystems Ensemble es una plataforma para la integración rápida de sistemas TI y el desarrollo de aplicaciones conectables. Está presente, en España y entre otras organizaciones, en el SAS (Servicio Andaluz de Salud); Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín; Clínica Universidad de Navarra y Sanitas. •

El Grupo LIFE Empresarial Saúde adopta el sistema Helpnex con la solución de BioCAM



El Hospital Moriah, es uno de los más nuevos y modernos centros médicos y quirúrgicos de alta complejidad de São Paulo. Construido cerca del aero-

puerto Congonhas, cuenta con 35 habitaciones y 5 salas de operaciones, que cuentan cada una de ellas con el sistema de gestión Helpnex, que permite realizar un seguimiento pormenorizado tanto del personal sanitario, de los bienes, la gestión del hospital, como de los pacientes, proporcionándoles el máximo confort y la seguridad posible, premisa del hospital Moriah.

Zebra Technologies presenta la nueva impresora portátil QLn para el sector sanitario



Zebra Technologies Corporation, líder mundial en productos y soluciones que proporcionan visibilidad en tiempo real a pacientes, médicos y personal, ha anunciado cambios en su gama de productos sanitarios, incluida su solución móvil de recogida de muestras. La inclusión de la Serie Sanitaria QLn ampliará las capacidades de las actuales impresoras móviles QLn220 y QLn320, que garantizan la seguridad del paciente y reducen el riesgo de un etiquetado incorrecto de las muestras recogidas.

Todas las soluciones móviles de recogida de muestras de Zebra han sido desarrolladas siguiendo la visión de los líderes de esta área para así paliar los puntos débiles de la industria, mejorar la seguridad del paciente y

la eficiencia en los centros sanitarios. Las impresoras sanitarias móviles QLn son una parte de la Solución Integral de Salud de Zebra que incluye *software*, consumibles y servicios. Estos dispositivos permiten imprimir etiquetas de color IQ de manera instantánea, ventaja que hace posible que el personal médico etiquete las muestras junto a la cama del propio paciente, reduciendo de esta manera el riesgo de un etiquetado incorrecto y mejorando la seguridad del paciente.

Las nuevas soluciones incluyen el entorno Link-OS, que cuenta con un *kit* de desarrollo de *software* multiplataforma (SDK) y permite a los hospitales ser compatibles con una gran variedad de sistemas operativos y dispositivos móviles. Estas soluciones también cuentan con plásticos desinfectantes con los que los profesionales pueden limpiar fácilmente la impresora después de cada uso y así reducir el riesgo de gérmenes y otros agentes potencialmente infecciosos. •

En cada habitación se ha instalado el sistema de llamada paciente-enfermera con tecnología IP, integrado con la gestión hospitalaria. Para garantizar la seguridad, todas las llamadas son supervisadas por un sistema de localización del paciente en tiempo real.

El Hospital Moriah también cuenta con la tecnología RFID para la identificación de bienes, asegurando

la total trazabilidad de los equipos, suministros, medicamentos (gestión de activos), y prendas de lavandería (gestión de lavandería).

Según indica Rogério Ulbrich, ingeniero de BioCAM, el hospital Moriah cuenta con la más moderna, a nivel mundial, solución para el control de la gestión hospitalaria, de la gestión de los pacientes y del material médico. •

Bioptron tratamiento natural que aprovecha las ventajas del sol

La terapia de luz es un tratamiento natural que actúa desde la base de lesión, aliviando el dolor y reduciendo su intensidad y resulta muy útil en el tratamiento de dolencias y problemas estéticos en niños, adultos y personas mayores.

La luz que emite el Bioptron debe penetrar en la piel desde una distancia de diez centímetros y durante diez minutos diarios aproximadamente, todo dependerá del paciente y sus necesidades. Se orienta el foco hacia la zona afectada para aliviarla y sobre la cara para fortalecer el organismo.

Bioptron consigue mejorar la microcirculación sanguínea, armonizar los pro-

cesos bioestimulativos, fortalecer el sistema inmunológico y aliviar el dolor o reducir gran parte de su intensidad. No produce radiaciones ultravioletas, la luz es polarizada, incoherente y de baja intensidad. No aumenta la temperatura corporal y no tiene efectos secundarios negativos. Se puede aplicar en adultos, niños y bebés.

Su distribuidora en España, Zepter Internacional, es una empresa multinacional que produce, vende y distribuye productos de consumo diario exclusivos y de alta calidad, relacionados con la salud y con la intención de mejorar la calidad de vida de las personas, por tiendas de alta gama repartidas por todo el mundo. •

Fagor Industrial equipa la cocina del primer centro de salud Healthouse de España

Fagor Industrial, empresa española especializada en soluciones integrales para los sectores de hostelería, restauración colectiva y lavandería, ha equipado la cocina de lujo del Healthouse Las Dunas, el primer centro de salud, dietética y nutrición de España.

Situado en Estepona (Málaga), Healthouse Las Dunas ***** GL Health & Beach Spa es el primer proyecto a gran escala de su presidente Félix Revuelta.

Entre el equipamiento instalado, la cocina cuenta con un bloque de cocción de la gama 900 y una Symphony hecha a medida;

mesas frías Concept con grupos remotos y lavado de vajilla Concept.

"Este proyecto marca un antes y un después en nuestra trayectoria y nos ha permitido trabajar por primera vez para aunar alta gastronomía y dietética en España", declara Fernando Lozano, delegado de Fagor Industrial en Andalucía. "Colaborar junto a Healthouse Las Dunas nos ha brindado la posibilidad de abrir aún más nuestras puertas internacionales, que llevamos años impulsando, y que nos llevará a seguir realizando equipamientos en toda Europa", asegura Lozano. •

Una de cada dos mujeres de más de 70 años puede fracturarse por causa de la osteoporosis



Cerca del 60% de las mujeres con más de 70 años se sienten llenas de energía y esperan con ilusión cada día para poder disfrutarlo plenamente. Y es que los 70 de hoy son los 60 de hace algunos años, una edad en la que se tiene una vida activa y llena de proyectos que cumplir. Por lo que las mujeres deben mantenerse sanas y fuertes por más tiempo.

Así lo indica una encuesta sociológica que se ha realizado con motivo de la puesta en marcha de la campaña "70 y más: Pro-mujeres sin fractura", liderada por la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Oseas (FHOEMO), y la Asociación Española Contra la Osteoporosis (AECOS) con el fin de concienciar sobre la importancia de prevenir las fracturas óseas en mujeres que ya han estrenado o están a punto de estrenar la década de los 70.

"Una de cada dos mujeres de más de 70 años con tratamiento para la osteoporosis lo abandona tarde o temprano, lo que hace que se incremente su riesgo de fractura. Por este motivo, es necesario alentarlas para que hablen con su médico y así evitar la fractura, que a esas edades supone romperse la vida", indica el Dr. Manuel Díaz-Curiel, presidente de FHOEMO.

Las actrices Gemma Cuervo y Cayetana Guillén Cuervo (madre e hija), conocidas por sus múltiples y exitosas apariciones en televisión, cine y teatro, se han implicado de pleno en esta campaña como embajadoras e imagen de la Guía Divulgativa "Porque la vida no se rompe a los 70", con la que FHOEMO y AECOS quieren informar a este colectivo de mujeres sobre la enfermedad.

"Mi madre me ha cuidado toda la vida, ahora soy yo la que tengo que apoyar a mi madre, animarla a que hable con su médico y que conozca su riesgo de fractura", subraya Cayetana Guillén Cuervo. "Somos las hijas, que cada vez estamos más concienciadas con la importancia de estar sano y de que nuestras madres lo estén, las que hemos de tratar que ellas tengan el mejor tratamiento, en cada caso, para prevenir posibles fracturas y estar atentas para que no lo abandonen".

Por su parte, Gemma Cuervo anima a todas esas mujeres de 70 y más a hablar con su médico para determinar su riesgo de fractura. "La buena noticia es que la osteoporosis es muy fácil de diagnosticar y que hoy en día existen muchos tratamientos que pueden ayudar a mantener nuestros huesos protegidos en el caso de que fuera necesario. Nuestro médico puede informarnos de las diferentes opciones y ayudarnos a escoger la que puede ser, para cada caso, más efectiva y fácil de seguir". •

Graphenstone, la pintura ecológica con efectos beneficiosos para la salud

La nanotecnología entra por la puerta grande de nuestros hogares con la nueva pintura ecológica Graphenstone. El carácter biocida de Graphenstone mantiene el baño, la cocina y todas las estancias oxigenadas y protegidas ante los ataques virales impidiendo de este modo que enfermemos. Graphenstone al no producir hongos o moho evita la aparición de las antiestéticas y poco higiénicas humedades.

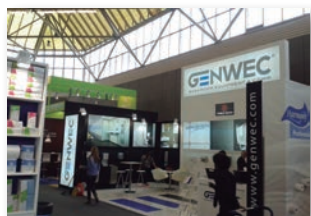
Además, su capacidad para absorber CO², hasta 4.8 kilogramos por cada 15 litros de pintura, favorece la purificación del ambiente.

La pintura Graphenstone, al ser un magnífico aislante térmico y acústico, suaviza las condiciones climáticas extremas y protege las estancias de los ruidos molestos.

Otras de las cualidades de esta pintura es que se trata de un material que transpira, que no se cuartea y cuya durabilidad alcanza hasta los diez años en perfecto estado.

Este avance en la salud del hogar ha sido llevado a cabo de la mano de Graphenano, una de las empresas líderes en producción de grafeno, y ledisa, fabricante de pinturas sevillano. •

Genwec by Genebre



Genwec ha participado en la 25.ª edición de la Feria ISSA InterClean que se ha celebrado en Amsterdam el pasado mes de mayo. Con esta participación se consolida la presentación oficial de la compañía Genwec al mercado internacional.

Genwec ha nacido con la intención de ser líder y referente en el sector de equipamientos de baño para colectividades, aportando soluciones integrales a partir de productos de innovador diseño y altas prestaciones.

Genwec diseña, desarrolla y comercializa una amplia

gama de productos en acero inoxidable y otros materiales, combinando calidad/durabilidad con las tendencias más actuales que demanda el mercado y de esta forma, aportar soluciones integrales para la higiene y el confort de los usuarios, cumpliendo rigurosamente los criterios de homologación y control que marca la ISO 9001:2000.

Dispone de una completa gama de productos: secadores de manos, secadores de pelo, dispensadores de papel, dispensadores de jabón, accesorios de baño, papeleras, cambiadores, sanitarios de acero inoxidable, muebles compactos inoxidables, fuentes de agua, ayudas técnicas a la movilidad, lavaojos y duchas de emergencia, grifería temporizada y exterminadores de insectos. •

Presto presenta la última tecnología domótica de control para el baño



El Grupo Presto Ibérica ha sido pionero en el uso de soluciones domóticas integradas para baños colectivos. Ahora la compañía da un paso más y para ello lanza el sistema Presto Rada Outlook. Este sistema es todavía más sencillo que el anterior, pues no existe mando programador sino que todos los parámetros de funcionamiento, de desinfección, de uso, etc. son implantados desde un ordenador personal.

La instalación es realmente sencilla así como su mantenimiento, pues en una misma caja se encuentran la válvula mezcladora y las electroválvulas, que abrirán los grifos de ducha o

lavabo cuando estos detecten presencia, y nos indicará si se está produciendo algún error. Este sistema es capaz de gestionar hasta un edificio entero desde el mismo ordenador estableciendo los parámetros de control elegidos y emitiendo informes anuales de control.

Además de establecer el funcionamiento y de poder programar desinfecciones periódicas contra la legionella, este sistema también puede controlar la iluminación y ventilación de la habitación donde está la grifería de manera que también actuará como sistema de ahorro de energía eléctrica al solo funcionar cuando se requiera.

Presto Rada Outlook es un sistema especialmente diseñado para instalaciones deportivas, hoteles, edificios de oficinas, residencias, colegios, etc. •

Sistemas de última generación para el tratamiento del ictus



Gracias a la alianza entre la empresa vasca Vitia y la israelí MediTouch ahora las 5.000 personas que sufren ictus al año en la Comunidad Autónoma Vasca podrán acceder a los últimos desarrollos.

Se trata de productos de rehabilitación *low cost*, especializados y únicos en el mundo, desarrollados por la empresa puntera MediTouch que cuenta con gran prestigio y reputación internacional.

Los equipos de MediTouch ofrecen la posibilidad de realizar la rehabilitación desde clínicas, centros o desde el propio hogar a través de la tele-rehabilitación. Por otro lado, el *software* de MediTouch permite crear rutinas o sesiones de rehabilitación, con lo que un doctor o fisioterapeuta puede atender a varios pacientes simultáneamente de forma efectiva.

Vitia es una empresa vasca ubicada en el Parque Tecnológico de Miramón cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas con movilidad reducida a través del ejercicio físico. Cuenta con los productos más avanzados del mercado para la rehabilitación física y neuro cognitiva. •

Surgenia presenta envases alimenticios adaptados a la tercera edad



Fáciles de abrir y de verse a cerrar, capaces de evitar el gesto de la pinza o la aplicación de mucha fuerza, más ergonómicos y con una estética que facilita la lectura de la información en las etiquetas. Son éstas las características de los tres envases alimenticios ganadores de la segunda edición del concurso de ideas "Fomento de la cultura del diseño", organizado por Surgenia/Centro Tecnológico Andalus de Diseño con el patrocinio de la Editorial Gustavo Gili, con el objetivo de diseñar envases capaces de evitar las dificultades con las que se encuentran los consumidores seniors a la hora de manipularlos.

En el concurso han participado 24 proyectos de estudiantes de diseño industrial de 4 centros españoles: la Escuela de Arte León Ortega de Huelva, la Escuela Superior Internacional de Diseño de Murcia, el Centro Universitario de Mérida y la Universidad de Mondragón. Tres proyectos de seis estudiantes del Máster en

Diseño Estratégico de este último centro han resultado ganadores del concurso, plasmando las necesidades de 150 consumidores seniors, quienes reclaman envases alimenticios que tengan en cuenta las dificultades con las que se encuentran las personas mayores. Este proyecto se ha basado además en una investigación llevada a cabo por el Observatorio de Tendencias de Surgenia, que destaca que en los próximos 40 años uno de cada cinco consumidores tendrá más de 60 años.

El proyecto galardonado con el primer premio ha sido el envase para jamón —de Iker Legarda Gabiria e Irantzu Vegas Ugarte— que ha destacado por su "innovación y calidad".

El segundo premio ha sido para el proyecto "For All" de Nora Inoriza Herrero y Ana Navajas Querejeta, que ha destacado por su adaptabilidad y su voluntad de crear una marca de alimentos que bajo el nombre de "For All", para todos, represente los valores de la alimentación inclusiva.

El proyecto galardonado con el tercer premio es la lata metálica de conservas propuesta por Iñigo Peñagaricano Aguirresarobe y Andoni Iglesias Liroz. •

Los kiwis Zespri Green pueden contribuir al normal funcionamiento intestinal



Zespri ha recibido la primera declaración que ratifica las propiedades saludables de sus kiwis Zespri Green, en concreto que pueden contribuir al normal funcionamiento intestinal. Ésta ha sido emitida por la FSANZ (*Food Standards Australia-New Zealand*), organismo gubernamental responsable de elaborar las normas alimentarias en Australia y Nueva Zelan-

da. Cabe destacar que esta es la primera vez en el mundo que se otorga una declaración de este tipo a una fruta fresca.

Para su concesión, la FSANZ se ha basado en diez años de ensayos clínicos, a lo que hay que añadir la evidencia justificada por otras investigaciones, una exhaustiva revisión bibliográfica y los datos aportados por científicos independientes en nombre de Zespri.

Los kiwis Zespri son ricos en fibra, lo que facilita el movimiento del tránsito intestinal combatiendo así el estreñimiento como parte de una dieta equilibrada. •

→ [Viene de página 23]

Juan Miguel Cabello Neila y Cochita García Alonso y escrito por el Grupo de Trabajo Asistencia Sanitaria en Residencias.

- Normalización en alimentación hospitalaria y otros establecimientos de restauración social. Coordinado por Ángel Manuel Caracuel García.
- Documento de consenso sobre sujeciones mecánicas y farmacológicas. Realizado por el Comité Interdisciplinar de Sujeciones.

Además, la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología presenta una serie de Cursos y Programas de Formación Continuada como la formación on line sobre Atención y cuidado a las personas mayores dirigido a profesionales del sector sociosanitario y el Manejo del paciente crónico pluripatológico y polimedicado.

También se ha presentado el primer master en Geriátrica en formato *on line* con créditos universitarios titulado Programa Oficial de Actualización y Desarrollo Profesional en Geriátrica de la SEGG. •

Diversey Care inaugura su laboratorio remodelado de Utrecht

Diversey Care, una división de Sealed Air, ha inaugurado oficialmente su laboratorio avanzado de Investigación y Desarrollo de Utrecht (Países Bajos) tras su remodelación y expansión. La em-

presa, líder mundial en seguridad de los alimentos, higiene de instalaciones y protección de productos, ha invertido varios millones de euros en sus nuevas instalaciones. A partir de ahora Utrecht será el prin-

cipal centro internacional de innovación de Diversey Care, dedicado al desarrollo de sistemas integrados sostenibles para el sector de la higiene y la limpieza mediante productos químicos y equipos dosifi-

cadores. Asimismo, ofrecerá conocimientos, recursos y soporte especializados para las otras instalaciones de investigación que la organización posee en Europa y más allá de sus fronteras. •

La SEGG presenta 10 guías prácticas, dirigidas a la población y al profesional, para abordar los problemas más frecuentes de salud del mayor



La Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG), ha preentado diez guías de práctica clínica:

- Guía de buena práctica clínica en Geriatria: Epilepsia en el anciano. Actualización e intervenciones erapéuticas. Coordinada por el doctor José Antonio López Trigo y escrita por los doctores Pedro Gil Gregorio, Antonio Gil-Nagel Rein, José Antonio López Trigo y Fernando Veiga Fernández.
- Guía de buena práctica clínica en Geriatria: Estreñimiento en el anciano. Coordinada por el doctor José Antonio López Trigo y escrita por los doctores Miguel Bixquert Jiménez, Jordi Mascaró Lamarca, Enrique Rey Díaz-Rubio, Carlos Verdejo Bravo y Marta Vigara García.
- Envejecimiento activo y alimentación. Beneficios de los lácteos para la salud. Escrita por los doctores Conchita García Alonso, Pedro Gil Gregorio José Antonio López Trigo, José Manuel Marín Carmona y Elena Garea Herranz.
- Envejecimiento y nutrición. Intervención nutricional en el paciente con disfagia. Escrita por Rosana Ana Ashbaugh Enguñados y por los doctores Juan Miguel Cabello Neila, Sara González Blázquez, Rosa López Mongil, Raimundo Gutiérrez Fonseca, José Antonio López Trigo, Consuelo Martínez Burgui y Primitivo Ramos Cordero.
- Envejecimiento y nutrición. Pautas de intervención nutricional en el anciano frágil. Escrita por los doctores Manuel Antón Jiménez, Iñaki Artaza Artabe, José Antonio López Trigo, Encarna Martín Pérez, Nicolás Martínez Velilla, Pilar Matía Martín y Roberto Petidier Toregrosa.
- Envejecimiento y nutrición. Dieta ideal para los mayores. Coordinado por los doctores Pedro Gil Gregorio y Primitivo Ramos Cordero y escrita por los doctores Manuel Antón Martín, Carmen de Pablos Hernández, Inés Gil Broceño, Pedro Gil Gregorio, Francisco Javier Idoate Gil, Nicolás Maturana Navarrete, Roberto Petidier Toregrosa y Primitivo Ramos Cordero.
- Guía de buena práctica clínica en Geriatria: Fragilidad y nutrición en el anciano. Coordinada por Primitivo Ramos Cordero.
- Manual de protocolos asistenciales para uso en medio residencial. Coordinado por los doctores

→ (Página 22)

Facebook para mayores de Ana Martos

Ana acaba de publicar su libro *Facebook para Mayores*, escrito por Ana Martos. Facebook es la red social más popular de Internet. Está dirigido a aquellas personas que se encuentran en esa edad en la que, después de haber disfrutado de muchas cosas, no quieren perderse nada del mundo actual. Sólo se necesita un poco

de tiempo, un poco de ilusión, y un mucho de curiosidad.

Con esta obra el lector será capaz de entrar en Facebook, ver lo que le ofrece y lo que puede extraer de esta red social con facilidad, comodidad y sin complicaciones. Aprenderá de forma práctica, paso a paso, todo lo que le interesa y todo lo que está al alcance de su mano. •

4.ª Edición del Postgrado en Accesibilidad y Diseño para Todos

En octubre arranca la 4.ª edición del Postgrado en Accesibilidad y Diseño para Todos de la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de la Universitat Internacional de Catalunya (ESARQ-UIC), que cuenta con el apoyo de la Fundación ADECCO, Fundación Salas, Válida sin Barreras y Puntodis.

Este postgrado es la primera iniciativa formal académica que contempla la accesibilidad desde un punto de vista global y en un marco de transversalidad. Este programa es de gran valor para conseguir que el Diseño para Todos sea universal y versátil, ya que los requerimientos de accesibilidad son diferentes en cada país. En esta ocasión, se ofrece la posibilidad de la realización de módulos independientes.

Este curso es una oportunidad para descubrir "las capacidades de las personas con discapacidades" y ver que "la accesibilidad no es solamente una necesidad para las personas con discapacidad, sino una ventaja

para todos los ciudadanos", según su director, Enrique Rovira-Beleta; consiguiendo con ello, ciudades, edificios, viviendas, medios de transporte y sistemas de comunicación cómodos y seguros para todos los ciudadanos, especialmente para aquellos de movilidad y/o comunicación reducida, pero con diseño normalizado para todos.

El programa combina teoría y práctica, y las sesiones de trabajo son on line e interactivas: el alumno puede cursarlo desde cualquier parte del mundo y cuenta con un claustro de profesores de diferentes países.

El postgrado cuenta con profesionales de reconocido prestigio en los diferentes sectores del ámbito y la actividad del diseño para todos, así como con representantes de organizaciones de personas con discapacidad e instituciones de servicios en materia de accesibilidad universal.

<http://www.uic.es/es/accesibilidad-diseno>

<http://www.postgradoenaccesibilidad.com> •

XXV

CONGRESO CONAIF MÁLAGA

2 y 3 de octubre de 2014

Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (FYCMA)



www.congresoconaif.es

